



Til medlemmer i Tromøy Idrettslag!

12.03.2026

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i Tromøy Idrettslag 2026

Styret viser til innkalling til årsmøte av 19.02.26

Årsmøtet avholdes den 19.03.26 kl. 18.00 på Dybdalsveien 49, klubbhuset.

Under følger saklisten for årsmøtet:

- Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
- Sak 2: Velge dirigent(er)
- Sak 3: Velge protokollfører(e)
- Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 5: Godkjenne forretningsorden – *styret foreslår fritt ord, respektfulle innspill og diskusjoner. Skriftlig avstemning om benke-forslag.*
- Sak 6: Godkjenne innkallingen
- Sak 7: Godkjenne saklisten
- Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder også gruppeårsmeldinger
- Sak 9: Behandle idrettslagets organisasjonsplan og lov-norm
- Sak 10: Behandle forslag og innmeldte saker
- Sak 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter
- Sak 12: Behandle
 - Sak 12.1 Idrettslagets regnskap
 - Sak 12.2 Behandle kontrollutvalgets beretning
- Sak 13: Vedta idrettslagets budsjett
- Sak 14: Foreta følgende valg:
 - 14.1 Styre:
 - leder
 - nesteleder
 - styremedlem[mer]
 - varamedlem[mer]
 - 14.2 Kontrollutvalg:
 - 14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett
 - eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - Herunder: Idrettskretstinget Agder.
 - 14.4 Valgkomité:

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
- Regnskap i revidert stand
- Kontrollutvalgets beretning
- Forslag og saker, herunder eventuelle lovendringer
- Styrets forslag til medlemskontingent, og eventuelt treningsavgifter eller vedtak om fullmakt
- Styrets forslag til budsjett
- Styrets forslag til organisasjonsplan
- Valgkomiteens innstilling
- Styrets innstilling til ny valgkomité

Ved spørsmål om årsmøtet, kan Runar Edvardsen kontaktes på 92203051, eller tromoy.il@gmail.com.

Med vennlig hilsen
Styret

Arsberetning fra Styreleder

I 2025 har vi hatt et stabilt økende aktivitets-nivå med enda mer varierende aktiviteter enn før. Det er nå en nesten full aktivitets-bank på tilgjengelige tider på anleggene vi disponerer. Masse å administrere og koordinere; heldigvis!

Tromøy IL er, som jeg nylig presenterte en ny, mulig sponsor:

Et idrettslag med snart 500 medlemmer.

Vi er for alle aldre, fra 2-98 år.

Vi tilbyr turn 6-10 år, dans 6-10 år, kampsport 6-12 år + for voksne (nytt 2026), trim-grupper for eldre, trim-grupper for familier, ultra-løp (!), volleyball-gruppe (ny 2026), badminton fra 12 år og oppover, fotball for store og små og vi driver et lokallags-gym. Aktivitets-banken har økt fra noen timer i uka med faste aktiviteter til å i dag måtte koordineres daglig og ukentlig for å få kabalen til å gå opp. Det er vi utrolig stolte av og glade for! Vi anser oss også som en meget viktig nærmiljø-faktor, noe som kom tydelig til syne i den nylige skole-debatten.

Vi er også kjent for lavterskel tiltak som idrettsdager, tromøy-lekene, basar, en tradisjonell nisse-marsj, lek for barn og unge med familier i åpen gymsal på faste tider samt tilgjengelig gymsal for ungdommer. Bua utlåns-tjeneste er også verdt å nevne!

Vi leier også ut et stort fest- og forelesnings-lokale, rådhuset på Tromøy, i tillegg til at vi har organiserte aktiviteter også her!

Foreslår: Vi leier også ut det flotte klubbhuset vårt til selskap og foredrag, i tillegg til at vi har organiserte aktiviteter også her!

Særlig har lokallags-gymmet vårt hatt en stor effekt på miljøet. Nå er det langt flere voksne tilstede på anlegget, i tillegg til de frivillige vi har, som igjen skaper et enda bedre sosialt miljø, og ivaretagelse av anlegget. Her er så populært at vi har lange ventelister. Vi er stolte av å kunne tilby et full-skala gym til en lavt presset, nesten symbolsk pris for deltakerne. Dette er blitt vår bærebjelke på kort tid. Men, det må koordineres etter kapasitet.

Vi drifter et klubbhus der festlokalet finnes, garasjer for utstyr, gymmet vårt og garderobe- og lagrings-fasiliteter til idrett utendørs. Her finnes også en kiosk som er i hyppig drift. Vi drifter en klatrepark, en fotballstadion, en ridebane og en lysløype på 1,5 km. I 2026 har vi også fått tilskudd til å skape en parkour-styrkepark utendørs, et lavterskel samlingspunkt med styrke-øvelser i fokus.

Vi er tett på skole, Trauma fotball og frivilligheten på Tromøy for øvrig. Vi har tette bånd med andre organisasjoner på Tromøy, som har særlig stor glede av våre anleggs-tilbud og muligheter.

Det mest krevende vi gjør er å drifte anlegget vårt. Det er låser som kiler seg, nøkkeltak som ikke virker, mål-nett som må erstattes, vinter og vær som ødelegger, utstyr som uheldigvis må fikses etter erstattes, små skader av forbruk og hærverk.

Oppi dette, må helst alt av utstyr og ønskede aktivitets-muligheter ligge på rød løper til dem som skal bruke av det vi kan gi av muligheter. Her gjør vi vårt beste alle sammen og vi må takke for alle former for samarbeid i ulike grad fra særdeles løsnings-orienterte medlemmer!

Vi ble alle preget av skole-debatten høsten 25, noe jeg som leder av idrettslaget, med styret i ryggen, valgte å støtte og prioritere. Dette krevde mye tid av undertegnede en periode. Her må vi særlig takke arbeidsgruppen som ble etablert. Det har vært roligere på den fronten på nyåret, så håper vi det nytt for fremtiden også. Kanskje kan idrettslaget være en avgjørende faktor også her....?

Jeg opplever mye koordinering og mange henvendelser fra nærmiljøet, utover medlemmene også. Dette er jeg glad for og tenker det skaper gode synergi-effekter, samtidig er medlems-pleie og egne aktiviteter i høysetet for min del. Her er ivaretagelse av dere det viktigste, så det hender jeg må være litt tydelig i vår rolle og våre behov, mot hva øvrige kan forvente av meg som leder og av oss som styre spesielt.

Min oppfordring til årsmøtet er i dag; gå ut og rekrutter medlemmer. Opplys om oss, opplys om hva vi er, ønsker å være og hva vi gjør og potensielt kan bistå med å få gjort! 300,- for et medlemskap hos oss og det vi tilbyr lokalmiljøet håper vi er fristende å støtte, så skal vi prøve ytterligere å strekke oss enda lengre i å møte alles ønsker og behov best mulig!

Til sist; Takk til styret. Det er et utrolig godt klima å være i. Sammen skaper vi kultur. Kultur vinner over alle barrierer, alltid.

Med hjerte for Tromøy,
Runar Edvardsen

Årsberetning fra nestleder og anlegg ansvarlig

Året 2025 har vært rimelig aktivt. Her er noen av tingene / aktivitetene det har vært jobbet med:

Treningsrom har blitt bygd om / utvidet, slik at vi nå har fått et stort styrkerom til glede for mange medlemmer. Fortsatt står noen på vent for å få plass her.

I våres var det dugnad i lysløypa hvor vi måtte leie lift. Det ble ryddet skog / kratt og. Lyspærer ble skiftet. Bålplassen inne ved Skibua ble ryddet og nye benker / stokker på plass.

Div. malerarbeid på gjerde rundt banen. Søppelaksjon. Klatreparken fikk ny bark / flis. Vegen / bakken inn fra Dybdalsvn. ble fylt på med sadde flere ganger pga regnskyll.

Flere store arrangementer: Hundeklubben, Tromøylekene, Nissemarsjen m.fl.

Visning av lokalene ifm med utleie.

Handle inn div. til klubbhuset / IL sin daglige drift.

Jeg opplever en positiv trend i klubben nå med et økende medlemstall. Dette er noe jeg ser når det gjelder #dugnadsånden#. Folk stiller opp for Tromøy IL. Meget bra.

mvh. Birger Lassen
anleggsansvarlig, Tromøy IL.

Årsberetning for styret

Styret har avholdt 8 styremøter og behandlet 58 saker i 2025.

Vi har hatt et år med mye aktivitet på anlegget vårt, både med eksisterende og nye aktiviteter.

Taekwondo, turn, fotball, sirkeltrening, ball i hall og dametrim er aktiviteter Tromøy IL tilbyr.

Gymmet vårt er blitt svært populært og har lang venteliste på personer som ønsker å trene hos oss. Vi er stolte over alt vi kan tilby til lokalmiljøet vårt!

Høstbasar ble gjennomført med godt oppmøte i flere generasjoner.

Siste torsdag i november ble den årlige nissemarsjen gjennomført med godt samarbeid mellom frivillige i klubben. Camilla gjør en fenomenal jobb i å organisere med kiosken. Nissefølget, ledet av en nissekledd hest, gikk en runde i lysløypa vår før vi samlet oss utenfor klubbhuset. Det var salg av saft og grøt i kiosken. Det var god stemning, julemusikk og bålkos. Jammen dukket nissen opp med en overraskelse til barna i år også.

Det er mye spennende planer framover, blant annet skal det testes ut Taekwondoo for voksne, ridebanen skal ordnes på slik at det blir en dyrebane som flere type dyr kan ha glede av, en styrkepark skal bygges og søknadsprosess for nye lys i lysløypa er i gang.

Vi er takknemlige for alle ildsjeler og frivillige vi har med på laget! Takk for jobben dere gjør!

Årsberetning Hushold

I året som har gått har klubbhuset vært mye i bruk, både private utleier, arrangementer og treninger. Vi gjennomførte en vårdugnad i mars hvor vi hadde en skikkelig vaske- og oppryddingsdag. Mange frivillige stilte opp, og vasket alt i fra stolben, til gulv og taklister. Vi ryddet godt i alle skap og skuffer på kjøkkenet, og merket dører med innhold. Vi kjøpte også inn nye fine dessertskåler, som manglet.

Camilla Kristoffersen

Årsberetning for Arrangementskomite

Det har blitt arrangert flere tilstelninger der oppgavene har vært tilrigg, salg og nedrydding.

-Vårbasar og høstbasar, med salg av kioskvarer og mat.

-Gartneridagen

-Nissemars, der det i år ble testet ut en løsning med salg av grøt og kioskvarer med godt hell.

Det har også blitt avholdt koordineringsmøte internt i gruppen.

Årsberetning for Turn

Vår-sesongen var populær, og det ble bestemt å videreføre partiet slik det var på høsten. De fleste ble værende i gruppen, men vi også klarte å møte vente-listene med å tildele plass.

Foreldregruppen har fungert utrolig bra, nesten eksemplarisk, for å få dette til!

De har hver sine uker med tilsyn, aktivisering, pleie og stell av skader og sår, henting av barna på sfo og hjemsending.

Ilmy og Timea var trener-ressurser høsten '24 og våren '25. Runar Edvardsen og Margrethe Havegaard hadde ansvar for ordninger med påmelding, tilstedeværelse av voksne og fakturering.

I august '25 kunne vi gledelig presentere og videreføre tilbudet med Julie Holt og Michelle Egholm.

Dette halvåret har vi gjort noen grep. Vi har delt partiene i to, litt mer etter alder, ønske og nivå. Det har også blitt innført kortere økter (45 min). Dette har vært veldig fornuftige vurderinger og fått tilbudet til å fungere i enda større grad.

Vi takker for utrolig god innstilling fra foreldre-gruppene og også til SFO som hjelper oss med å få barna av sted til tilbudet sitt.

Det er blitt investert i masse turn-apparater, vi har fått en utrolig hyggelig pris fra Arendal turnforening på materiell de ikke lengre bruker og vi har kjøpt inn utstyr for over 50 000 til barna våre i løpet av 2025. Til glede for langt flere tilbud om vårt og til berikelse også for barnas skolehverdag. Vi er glade for å kunne fortsette dette tilbudet og SÅ stolte av ungdomsressursene våre!

Runar Edvardsen, Margrethe Havegaard, Michelle Egholm, Julie Holt

Årsberetning for Taekwondoe (Teakwondoklubben)

Vi hadde oppstart rett etter påsken i 2025, det var ca 15stk fordelt på begge partiene. Det har vært grei vekst gjennom året, ved årsslutt er det registret 24 medlemmer totalt.

Vi har vært igjennom 2 graderinger sommergradering og julegradering.

Vi har vært på 1 mesterskap i Drammen med 3 deltagere.

MVH

Ole Andreas

Ansvarlig instruktør

Årsberetning Dans (Bølgen)

Bølgen dansestudio har tilbudt dans på klubbhusets annen etasje i andre halvdel av 2025.

Det har vært mellom 9-13 i 3+4 klasse, dansere som har hatt gode instruktører. En fra Bølgen dansestudio (Christina) og to jenter fra vår egen skole, Henriette og Helene Solstad.

Det har vært dans direkte fra sfo, over på klubbhuset og tilbake for henting på sfo igjen.

Barna har hatt en oppvisning og de har hatt mye danse-teknisk trening og glede.

I 2026 har vi også strukket dette tilbudet til å omfavne 1+2.klasse, så vi er nå enda flere dansere. 2026 startet med 17 påmeldte ute hos oss, i to partier, med like løsninger.

Særlig takk til personalet på sfo som er fleksible med oss for å få dette til for barna!

Årsberetning– Trim for eldre (60+)

Eldretrimmen har pågått i mange år og samler damer og herrer i alderen ca. 70-90+ til fysisk aktivitet hver onsdag.

Kun opphold i desember og midt på sommeren.

Det har blitt en fast gjeng. De fleste har vært med i mange år, en av de eldste på over 90 år har vært med i 20 år.

Hver trening varer 45 minutter med varierte øvelser for hele kroppen.

Øvelsene er:

- Lett oppvarming – marsjere/gå – nakke – skuldre – svai/bøy – hofte - benglidning – benstyrke – balanse – benpendling – tå/hev – fot – arm/fingre – avslutning/uttøying.

Alle øvelsene fortløpende med musikk som passer hver øvelse.

Stort sett stabilt frammøte med ca, 20 personer hver uke. Noen nye kommer til og andre faller fra. Antall innmeldte medlemmer er 27 og instruktør.

Etter trening er det sosial samling med kaffe, og en gang i måneden er det også kakeservering.

Klubbhuset er åpent fra ca. kl. 16.30 til vi er ferdige noe over 18.30. Mange kommer ganske tidlig for å få med seg den sosiale praten.

Trimmen er fra kl. 17.30 – 18.15.

28. mai var det sommeravslutning på Klubbhuset med mye god grillmat. Grillmester Geir Støylen sto ansvarlig.

26. november avsluttet vi året på Klubbhuset med nydelig bløtkake og wienerstenger fra Liens konditori.

Det var lotteri med mange gevinster, Quiz og allsang.

I tillegg ble det delt ut medaljer for antall år den enkelte har deltatt. Denne gangen skulle 7 personer ha medalje.

De som fikk utmerkelse/medaljer var:

20 år:	Villy Berli, diplom
5 år:	Gunvor Andersen Signe Ramsdal
3 år:	Signy Fjeldstad Ann-Siri Fluør Hilde Tjøntveit
1 år:	Erling Jensen Odd Bendiks Tengelsen

Oppsummert har det vært et positivt år med øket antall deltakere på treningene.

Takk til alle for et godt år!

Ole Stiansen

Instruktør i 23 år

Årsberetning for Barneidrett for 2019, 2020, 2021 og 2022 -kullet:

2019-kullet var bare med frem til sommeren.

Vi har i snitt vært rundt 25 barn på hver økt, der over halvparten har vært førskolebarn.

I gymsalen har det vært populært med fotball, landhockey og fast innslag med hinderløype/turning. Vi har også fått kost oss med aktiviteter og lek, både med og uten foreldre. Veldig stas med foreldrene med i aktiviteter og lek.

Vi har hatt noen økter ute, til stor glede for både store og små. Sykkeldag, lek i ballbingen og utendørs hinderløype samt noen vinteraktiviteter i snøen, inklusive aking. Vi hadde sommeravslutning med grill og bading på Dybdalstranda.

Blant favoritt-aktivitetene i gruppa var hinderløype, ballspill, bjørnen sover, bil og garasje, fisken i det røde hav, kongen befaler og hermegåsa. Det er både gøy og skummelt i lek der noen skal bli fanget eller tatt. Men gøy er det, og god læring og mestring. Vi kan melde om engasjerte barn og foreldre, som gjør at vi har gode økter.

Det er 45 medlemmer i Spond-gruppa.

Barneidretten har vært arrangert av Anders Johan Abelquist og Lars Tjøgersen Bulien i 2025.

Årsberetning for fotball 2019

2019-kullet startet i 1. klasse på skolen i august 2025, og vi startet da samtidig opp et fotball-tilbud for de minste. Ved oppstart i august startet vi opp fotballtreningene med en del lek, med fokus på å gjøre det trygt, moro og inkluderende for flest mulig å tørre å komme for å prøve seg på trening. Utover høsten og vinteren har det i økende grad vært fokus på mest mulig fotballspilling og øvelser med ball.

Det ble informert aktivt om tilbudet via Spond-app, foreldregruppe på Facebook og plakater på skolen. Treningene i august og september foregikk i ballbingen utenfor Sandnes skole, imens gymsalen ble benyttet til treningene i oktober, november og desember. Juleavslutning ble arrangert i gymsalen med julemusikk, nisseluer, kamp med voksne mot barn, pepperkaker og brus osv.

Trenere i 2025 har vært Steffen Gulbrandsen og Bjørn Rune Åsen, med Emily Johannessen som foreldrekontakt.

Omtrent litt over halve årskullet har vært innom og prøvd fotballtreninger, hovedsakelig gutter, dvs. ca. 12-13 stk. På treningene har det i gjennomsnitt pleid å være ca. 6-8 stk. Det er nå en kjerne på 6 stk. som ønsker å spille kamper, og vi tar sikte på å starte med seriespill våren 2026.

Årsberetning for fotball 2018

Gruppa har et fokus på idrettsglede, samhold, fotball, mestring og lek.

Vi var i starten av sesongen ca 10 stk på det meste, men vi er ca. 6 faste.

Det er god stemming med lek og moro i fokus og fotball som hovedaktivitet.

Treningene har vært gjennomført i all hovedsak utvendig på Sandes stadion gjennom hele høsten mandager 1745-1845.

Vårt fokus har ikke være serie, vi vil ha fokus på å delta i miniturneringer. Vi har deltatt på Express sin turnering på fjære skole og Birkenes 3v3, dette var til stor glede for både barna.

Vi er som nevnt over 6 faste, i 2026 sesongen så skal 2028 gå over til 5v5. Vi vil etter påske 2026 gå over til Trauma.

Med Vennlig Hilsen

Vidar Sirevåg

Stian Lorgen

Markus Simonstad

Årsberetning for fotball 2015/2016

Det har vært et stabilt oppmøte på mellom 8-10 jenter på hver økt.

Det har blitt en svært godt fungerende gruppe med fokus på idrettsglede og mestring.

Vi følger skoleruta og unner oss fri når skolen tar fri.

Treningene har foregått utendørs på Sandnes stadion - vår, sommer og høst. Vi har vært slått sammen med 2013/14 jentene og trent tirsdager inntil i høst, da vi startet med å trene for oss selv på torsdager.

Vi trener inne i gymsalen, Sandnes skole gjennom vinteren.

Tidspunkt: Torsdager kl. 18:00 – 19:30.

Laget har deltatt i Blåveiscup og Sørfjells sommerturnering. Sistnevnte turnering ble noe amputert i 2025, men med litt improvisering fikk man tilrettelagt fotballaktivitet for alle jentene og avsluttet med disco, pizza og brus på Buøya.

I september deltok laget i mini-turnering «Jentefotballens dag» på Sandnes stadion der vi inviterte Flosta, Gjerstad og Vegårshei til lavterskel- turnering. Dette var en artig opplevelse for alle lag med gode tilbakemeldinger.

Fra og med november 2025 har vi hyret inn 14 åringene Mia Rubas og Alma Ø Haugenes som trenere.

Det tror og håper vi blir en suksess. Audun vil trekke seg litt tilbake fra treningene, men alltid sørge for at det er voksne tilstede på treninger og kamper.

Vi avholdt kick-off med pølser, fotball-kake& brus på klubbhuset like over nyttår. Jentene er påmeldt seriespill i sesongen 2026. I tillegg drar laget på Bø Sommarland cup i juni.

I høst gjennomførte vi lynlotteri i samarbeid med nissemarsjen. Inntektene går uavkortet til Bø sommarland cup i juni 2026.

Det er avholdt 1 foreldremøte.

Sportslig hilsen

Audun Solstad

Alma Ø Haugenes

Mia Rubas

Årsberetning for fotball Jenter 2013/14

Det har vært et stabilt oppmøte på mellom 8-12 jenter på hver økt.

Det har blitt en svært godt fungerende gruppe med jenter fra både 6. og 7. klasse.

Det er et solid flertall av jenter fra 2014-kullet på treningene.

Vi følger skoleruta og unner oss litt fri når skolen tar fri.

Treningene har vært utendørs på Sandnes stadion - vår, sommer og høst.

Vi trener inne i gymsalen, Sandnes skole gjennom vinteren.

Tidspunkt: Tirsdager kl. 1730 – 19:00.

For aller første gang var vi påmeldt seriespill i regi av NFF Agder. Det var en spent gjeng som dro til Lillesand i april. Vi har spilt totalt 16 kamper i serien. Sammen har vi klart å skape en flott ramme rundt hjemmekampene med åpen kiosk, musikk og god stemning rundt banen.

Vi arrangerte i september mini-turnering på Sandnes stadion der vi inviterte Trauma, Grane, Flosta, Froland, Gjerstad, Idun og Vegårshei til lavterskel- turnering. Dette var en svært positiv opplevelse for alle lag med gode tilbakemeldinger.

I høst gjennomførte vi lynlotteri i samarbeid med nissemarsjen. Inntektene går uavkortet til Bø sommarland cup i juni 2026.

Det er avholdt 1 foreldremøte.

Sportslig hilsen

Anders Kristoffersen
Audun Solstad

Årsberetning for badminton

Badminton-gruppa:

Leder: Willy Kristiansen

Medlem: Erik Vågsnes

Medlem: Reidun Johansen

Andreas Sjursø har tatt mye ansvar, og har vært primus motor for badminton. Kenneth Sandåker og undertegnede har hjulpet en del av de yngre.

Stabilt med en gjeng voksne på trening.

I år har det vært en del ungdommer innom, det er veldig bra.

Hilsen leder for badminton gruppa,

Willy Kristiansen

Årsberetning for innebandy senior menn

Laget har i perioden bestått av totalt 24 registrerte medlemmer. Den aktive kjernen varierer, og på treninger har det normalt deltatt mellom 4 og 8 spillere.

Treningene har blitt gjennomført hver tirsdag kl. 19 til 21, forutsatt at det har vært minst fire spillere til stede. Ordningen har fungert godt og gitt nødvendig fleksibilitet.

Tilbudet er et lavterskeltilbud for voksne menn, med fokus på fysisk aktivitet, god trim og et inkluderende sosialt miljø. Treningene har vært preget av godt humør, fair spill og enkel organisering. Som lagleder vurderes tilbudet som nyttig og velfungerende innenfor rammene laget har, og det er ønskelig å videreføre aktiviteten i samme form kommende år.

Årsberetning treningsgruppe voksne damer (18+)

Vi har hatt variert oppmøte alt mellom 6-18 flotte damer på trening.

Jeg anser 8 av dem til og ha et stabilt og fast oppmøte.

Vi har hatt fokus på det psykososiale og lært navnene på hverandre og fokus på og bruke dem. Fokus på det og hjelpe hverandre og se styrkene våre bedre, fordi din største kritiker er deg selv er det som regel mye mestring og gir en boost i og høre hva de andre sier. Du skal føle deg ønsket og ha en tilhørighet i gruppa, du skal også føle deg tryggere på deg selv er målet vi jobber for. Vi har fokus på og huske ting om hverandre og har leker knyttet opp mot og bli kjent og lære små fakta om hverandre.

Allidrett skal være inkluderende og bra for helsa di både psykisk og fysisk med fokus på mosjon.

Vi har hatt

-Yoga

-Aerobic

-Dans

-Cargodance

-Kanonball

- Innebandy
- Styrketrening
- Basketball
- Hinderløyper,
- Intervall trening
- Ren balanse trening
- Stafett
- Div lek

Vi har også hatt fokus på trening knyttet opp til knipe øvelser da dette var et ønske i gruppa. Det er engasjerte damer i gruppa som ser frem til sommer og kunne gå turer sammen, plukke bær, Men også trene enkle treningsøker som balansetrening utendørs.

Håper også og kunne få inn noe basseng trening ila 2026. Men vil ikke undersøke det før til høsten da utetemp synker igjen.

Gruppa har spurt om jeg som trener tenker noe lønn og har vært frempå om at de syns at det ville være naturlig- Men jeg har sagt at på dette tidspunktet ser jeg på det som egentrening og bevaring av min sosiale kompetanse.

Jeg har et ønske om at gruppa bevares som et lavterskeltilbud der alle har mulighet til og delta. Derfor vil jeg ikke ta noe egen lønn fra deltagerne foreløpig. Vi er klare for 2026 og håper gruppa vokser enda mer.

Mvh, Christine S

Årsberetning for Gymmen

Gymmen fungerer bra.

Det ble satt et tak på 150 medlemmer for å opprettholde et godt tilbud, både med tanke på plass, oppfølging og renhold. Det er mye folk på venteliste til enhver tid, og det tilstrebes å la disse få plass så fort det blir en ledig plass.

Vi har dessverre hatt en del utfordringer med låsen på ytterdøren. Dette er beklagelig. (Løsning er på plass nå, mars 26)

Det er investert i noe nytt utstyr, som leg extension/leg curl, nye benker og diverse små-utstyr. Dette, samt ribbevegg, ble montert opp med god hjelp av våre medlemmer.

Mvh Gym-gruppa

Med hjerte for Tromøy

***ORGANISASJONSPLAN
FOR
TROMØY IL
2026-2027***



Innholdsfortegnelse

Historikk	3
Hovedmål.....	3
Handlingsplan	4
TROMØY IL Organisasjon.....	4
<i>Årsmøtet</i>	<i>4</i>
<i>Styret</i>	<i>5</i>
<i>Komiteer og arbeidsgrupper</i>	<i>7</i>
Medlemskap	8
Klubbdrakter/profilering	9
Informasjon	10
<i>Økonomi.....</i>	<i>10</i>
<i>Regnskap</i>	<i>10</i>
<i>Medlemskontingent</i>	<i>10</i>
<i>Reklame/sponsoravtaler</i>	<i>10</i>
<i>Utleie</i>	<i>10</i>
<i>Kiosk</i>	<i>10</i>
<i>Lønn og honorar.....</i>	<i>10</i>
<i>Reiseregning.....</i>	<i>11</i>
<i>Merverdiavgift.....</i>	<i>11</i>

Historikk

Østre Tromøy Trim & IK så dagens lys i 1974, og ble startet som en klubb med fokus på gleden i idrett, og det å kunne delta i en idretts aktivitet om enn ikke bare for å vinne eller være best i alt.

Ganske tidlig fikk Østre Tromøy Trim & Idrettsklubb nå TROMØY IL navnet "familieklubben" i media, noe den også levde opp til, og gjør fortsatt den dag i dag. En klubb med fokus på familiene i nærmiljøet.

Klubben som Idrettslag var et alternativ til mye annen idrett ved siden av Trauma som da var en etablert klubb på vestenden av øya hadde nærmest "monopol" på å drive med alt som hadde med lagidrett å gjøre. Friidrett og Ski ble da noen av de tingene som vårt idrettslag holdt på med.

Friidrett er ikke hovedfokus for klubben i dag (2020), men det er fortsatt sterke ønsker om at dette kommer tilbake igjen som en av hovedaktivitetene i fremtiden.

I 1977 ble planene om å anlegge lysløype lagt og 18. januar 1979 ble den tatt i bruk. 1983 ble det besluttet å bygge klubbhus. Dette er flittig brukt av nærmiljøet, medlemmene i laget og tilreisende. Huset sto ferdig høsten 1985. Dette ble solgt i 2017 da klubben hadde vedtatt å bygge nytt. Det nye ble påbegynt 2015 og sto ferdig til åpning i september 2017. Nytt og moderne og kan dekke til 120 pers.

I 1986 ble planlegging påbegynt for prosjektet idrettsbane /grus. Dette sto ferdig i 1996. I 1997 kom Barneidretts-skole inn i klubben som egen gruppe hvor barn kan begynne ved fylte 4 år.

I 2007 ble det besluttet å bygge egen fotball/kunstgressbane, i 2010 åpnet banen til både glede og nytte for mange i årene som kommer.

I 2017 kom klubbhuset vårt, et stort prosjekt til mange millioner og noe som er blitt et lokalt, sentralt viktig bygg.

Klubben besluttet å skifte navn til Tromøy idrettslag i 2019

I 2024 fikk klubben en enorm medlemsvekst ved Tromøy IL-gym, bygget på klubbhuset i underetasjen.

Hovedmål

TROMØY IL skal være hovedaktør for å utvikle idretten i vårt nærmiljø, enten i regi eller gjennom samarbeid med andre. Eks. Skole, FAU

TROMØY IL skal i nærmiljøet fremstå på en måte som gjør at foreldre har lyst til at deres barn skal være med i klubben basert på vår visjon og vårt verdigrunnlag.

Når en har meldt seg inn i klubben som medlem har en samtidig sagt seg villig til å bidra med det nødvendige støttearbeid som kreves for at klubben skal kunne drives sportslig, sosialt og økonomisk fornuftig.

Vi skal være et fleridrettslag og hovedmålsettingen er:

- Utvikling og vekst av undergrupper
- Tilbud til alle

- Sunn økonomi
- Kompetanseheving
- Fortsette samarbeidet med Arendal kommune og andre samarbeidspartnere
- Felles hovedarrangement som gjør TROMØY IL kjent. Eks: Tromøylekene og Fotball cup
- Engasjere flere i nærmiljøet

Handlingsplan

Tromøy IL fremover:

Mål:

- Innmelding i aktuelle særforbund. (Etter NIFs lov må idrettslaget være medlem av de særforbund som organiserer idretten(e) idrettslaget driver. Se veiledning til NIFs lov § 10-1 (4). Vi vil organisere oss i, Norges Rytterforbund, Norges hundekjørerforbund, Norges volleyballforbund og Norges bandyforbund
- Tilrettelegge aktivitet for alle.
- Tromøy IL skal bli mer synlige og tydelige.
- Tromøy IL skal bidra til å inspirere og utvikle utøvere.
- Tromøy IL skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn, og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.

Ambisjoner:

- Vi er et idrettslag med gode valg- og variasjonsmuligheter. Vi arbeider på tvers av idrettene og generasjoner
- Vi har fokus på forebyggende arbeid gjennom lek og idrett
- Vi arbeider for sunne samfunnsverdier på Tromøy og samarbeider positivt med andre lag og foreninger!
- Vi arbeider for å skaffe Tromøy IL gode rollemodeller.

TROMØY IL Organisasjon

Årsmøtet

På årsmøte velges/godkjennes:

Styrets medlemmer.

Valgkomité, som skal bestå av leder + 1 medlem

Revisor / kontrollkomite

Representant til idrettsrådet og Idrettstinget

- ✓ Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt 1 gang i året innen 31. mars.
- ✓ Protokollen legges ut på idrettslagets nettsider.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1 måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på hjemmesiden og Facebook.

- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal annonseres på klubbens hjemmeside senest 1. uke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten minst en mnd. før. Det er også muligheter for at hovedstyret kan be utenforstående med, men disse har ikke stemmerett. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §12
- ✓ Årsmøte kan ikke behandle forslag om lovendring som ikke er oppført i sakliste, eller saker som ikke er kommet innen tidsfristen.

Styret

Styret:

Tromøy IL sitt hovedstyre består av; leder, nestleder, 7 styremedlemmer, og 2 varamedlem. Gruppeledere kan møte på styremøte og har talerett, men ikke stemmerett. Styret skal;

- Planlegge å ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §1 NIFs lover, lovnorm for idrettslag. Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter
- Stå for lagets daglige ledelse, og representere laget utad
- Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett
- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, (og utarbeide instruks for disse.) Eksempelvis arbeidsgruppe Basar
- Styret står til enhver tid fritt til å omfordele arbeidsoppgavene nevnt under internt, for å best benytte seg av styremedlemmenes styrker og interesser.

Leder: Rapporterer til Årsmøtet

-Årsmøtet: Innkalle, avholde frister iflg, NIFs lover. Forberede saker til behandling. Skaffe dirigent. Lage årsberetningsammen med sekretæren, trykking og distribusjon.

-Styremøter: Forberede saker til behandling. Lede møtene.

-Arendal Idrettsråd (AIR): Delta på årsmøte, representere klubben, diverse annet ved innkalling.

-Aust-Agder Idrettskrets (AAIK): Diverse møter etter innkalling.

-Kurs: Delta på kurs som vedkommer klubben.

-Ansvarlig for nøkkeltilganger på klubbhus, stadion, øvrig anlegg, gymsal på skolen

-Økonomi: Ansvarlig sammen med styret for lagets økonomi.

Kontaktmann for sponsorer. Skaffe eventuelt nye, følge opp eksisterende Pådriver ved loddsalg og bingo. Deltar selv. Utarbeider sammen med sekretær kontrakt for sponsorer.

-Søknader: Kulturmidler. Treningstider i samarbeid med trenerledere og trenere. Bingosøknad sammen med lotteriansvarlig. Eventuelle søknader om tippemidler.

Sørge for trykking og distribusjon.

-Gruppene: Ansvarlig for at gruppene fungerer. Lede grupper over kortere tidsrom dersom det er nødvendig.

-Sørge for annonsering for klubbens aktiviteter etter henstand fra gruppeledere og/eller styremedlemmer.

Med hjerte for Tromøy

- Ajourføre lister over tillitsvalgte.
- Oppfølging og kontakt med barneidrettsansvarlig
- Solidaritetsfond
- Ivareta lagets interesser for kurs og være lagets utdanningskontakt.
- Medlemsansvarlig: Har ansvar for medlemskapene og riktig plassering av deltakere i disse systemene, samt sende ut faktura.
- Ansvar for vedlikehold og kontakt med brukere i BUA-utlånstjeneste.
- Diverse: Pådriver for hele laget. Sette valgkomiteen i arbeid og følge opp denne. Lede Tromøy IL etter beste evne og etter NIFs lovverk og retningslinjer for idrettslag.

Styret:

- Innkalle to ganger i året alle gruppe-ledere for status i sine ansvar.
- Samarbeide med valgkomiteen (1. Styremedlem) for å bedre laget situasjon med hensyn til å skaffe -kvalifiserte til de viktigste tillitsverv (leder, sekretær og kasserer).
- Ansvar for lønn og ansettelsesforhold
- Delta på styremøter.
- Formidler og koordinerer arbeidsoppgaver til de ulike gruppene i idrettslaget.

Nestleder:

- Lederens stedfortreder
- Styremøter: Delta og bistå leder om nødvendig.
- Innhenter status fra anleggsansvarlig og grupper for anlegg (husholdkomite, anleggskomite, utleieansvarlig)

Kasserer:

- Fremlegge styrets utarbeidelse av budsjett og regnskap.
- Til enhver tid ha kontroll på økonomien. og levere regnskap til leder annenhver mnd.
- Sørge for at utestående fordringer blir innkrevd.
- Sette opp årsregnskap og utarbeide budsjett forslag til styret for kommende år.
- Sammen med leder fylle ut søknad om bingo og rapport til AAIK.

Sekretær:

- Skrive referater og protokoll fra alle møtene sende dem ut etter møtene.
- Lage halv årsplan for påfølgende år (Januar/ Aug).
- Utarbeide årsberetning for styret sammen med styret. Ansvarlig for at korrigeringer i årsberetningen som gjøres av årsmøtet blir ført inn.

Styremedlem 1:

- Barneidrettsansvarlig og solidaritetsfond, [Barneidrettsansvarlig](#)
- Fungere som kontaktperson for trenere. Bidra til rekruttering.
- Politiattestansvarlig: Sørge for politiattestering av frivillige og trenere
- Avholde trenermøter minst to ganger i året (Januar og August).
- Innhente årsberetninger fra lag og arbeidsgrupper

Styremedlem 2:

- Være kontakt person for bingo-midler.
- Bidra ifm søknader, støtteordninger ol.

Styremedlem 3:

- Skal bidra inn mot sponsorer og samarbeidspartnere for å styrke vår posisjon i nærmiljøets ressurser og næringsliv, samt kartlegge og være bidragsyter for at idrettslaget kan ha utnyttbare ressurser motsatt vei.
- Ansvarlig for Lotteri og Basar, med hjelp fra Basar-gruppen.

Styremedlem 4:

- Medlemsansvarlig: Har ansvar for medlemskapene og riktig plassering av deltakere i disse systemene, samt sende ut faktura.
- Bidrar til vedlikehold, oversikt og kontakt med brukere i BUA-utlånstjeneste.

Styremedlem 5 + varaer:

- Er med på og arrangerer lavterskel-tiltakene, tradisjonene idrettslaget gir nærmiljøet, herunder Tromøylekene og Nissemarsjen. Koordinerer frivillige og bidrar med informasjonsflyt.
- Har særlig ansvar for anlegg, kontakt med anleggsgruppene.
- Bidrar med mulige søknadsordninger og inntjeningsmuligheter.

Komiteer og arbeidsgrupper

Valgkomite (2stk)

Valgkomiteen skal være valgt på siste årsmøte. De rapporterer til årsmøtet og legger frem sitt forslag for sammensetning av styre.

Kontrollutvalg (2stk)

Kontrollutvalg er et årsmøte-valgt organ som har to hovedoppgaver. Det skal dels kontrollere styret og avgi en beretning til årsmøtet/tinget, og det skal dels gi uttalelser til forslag som fremmes for årsmøtet/tinget. Kontrollutvalget er regulert i NIFs lov § 2-12.

Anleggsansvarlig: rapporterer til Leder

- Klubbens stedfortreder på dagtid i møte med eksterne ressurser.
- Innkjøp av forbruksmateriell.
- Være koordinerende og tilretteleggende ved dugnader
- Skal ha overordnes tilsyn og ansvar for at idrettsanlegget er i god teknisk og visuell stand.

Utleieansvarlig: Rapporterer til leder

- Er klubbens kontaktpunkt for leie utad.
- Sender fakturainformasjon til styreleder
- Ansvar for utleie av klubbhuset. Fremvisning, kontrakter og å ajourføre kalender.
- Levere ut og få inn nøkkel.
- Kontrollere at huset er i orden etter hver utleie ihht sjekkliste. Rapportere om mislighold til styreleder.
- Koordinere kontakt med vaskepersonell for annen etasje.
- Vaske og legge på plass kluter/håndklær etter utleie.
- Koordinere med Husholdkomite ved behov

Husholdgruppe(3-5 stk): Rapporterer til nestleder

- Organiserer vask utover forventet renhold av innleid renholdsarbeid.
- Orden, vedlikehold og oversikt over materiell, særlig i overetasje; inventar, reoler, skap, hyller.
- Henvendelser om innkjøp til styret om noe er mangelfullt, eller kan være nyttig fremover, for nye behov eller utvikling
- Ansvar for å avholde dugnader etter behov for vask og vedlikehold. Det skal være

storrengjøring en gang i året.

-Avholde møte minst en gang i året.

Anleggsgruppe(3-5stk): Rapporterer til nestleder

-Avholde møte minst 1 gang pr halvår.

-Ansvar for lysløypa hele året.

-Ansvar for at huset blir malt eller vasket utvendig når det trengs.

-Teknisk tilsyn med idrettsbanen, skihytta, klubbhusets stand, garasjer, kjøretøy mm.

Informere styret om anleggets behov

-Stille opp på dugnader. Det er anledning til å ta initiativ til tiltak som anses nødvendig.

-Skrive rapport til årsberetningen.

Arrangementsgruppe(4-6 stk): Rapporterer til styret

Høst basar, Nissemarsjen, Tromøylekene, medlems-fester, Gartneridagen.

-Ansvarlig for til-rigg og ned-rigg (border, stoler, pynt osv)

-Tilrettelegging for kiosksalg i forbindelse med arrangementer.

-Ha oversikt over innkjøp og lager, vurdere forbruk på arrangementer.

-Delta på styremøter ved behov/forespørsel.

-Avholder gruppemøte 2 ganger i året.

-Skrive årsmelding for gruppa.

Aktivitetsgrupper: Rapporterer til Leder

(De ulike idretts-gruppene)

-Planlegge treningsopplegg og sørge for kvalifisert trener.

-Sørge for at gruppene får være med på cuper og får spilt kamper.

-Sørge for at gruppa også får et sosialt tilbud

-Skrive referat fra egne møter.

-Skrive rapport til årsberetningen

-Skrive navneliste på alle medlemmene i gruppene og levere liste til leder / trener kontakt

-Levere budsjett til Leder dersom de har utgifter kommende semester.

-Alle gruppeledere er selv ansvarlige for å sende inn gruppe info til vår hjemmeside. Kan sendes til styret

-Delta på trenermøte

Arbeidsgrupper: Rapporterer til Leder

Kan velges av styret ved behov.

Arbeidsoppgaver defineres for de ulike gruppene. Dette kan være for eksempel ansvar for basar, jubileums arrangement ol.

Medlemskap

Inn og utmelding i klubben skjer på Minidrett.no.

Medlemskap i TROMØY IL er først gyldig og regnes fra den dagen kontingent er betalt.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1

måned og ha betalt kontingent, samt fylt 15 år.

Medlemskap i TROMØY IL kan opphøre ved utmelding. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side.

Avgifter for deltakelse fastsettes av årsmøtet.

Medlemskontingent blir sendt ut av medlemsansvarlig.

Det forventes at alle foreldre/foresatte og medlemmer stiller til dugnadene.

Æresmedlemmer: Utdeling av det synlige bevis på æresmedlem skjer på idrettslagets årsmøte. Medfører gratis medlemskap livet ut.

Klubbdrakter/profilering

LOGO

Klubbens logo og den skal trykkes på alle dokumenter, drakter og annet utstyr som brukes. Fargen på draktene er grønn og hvit. Treningsdresser er grønne med sorte bukser og shortser. Alle trykk på drakter skal gå gjennom gruppene. Styret gjør avtale med utøvere, trenere og oppmenn hvem og hva som er normen på klubbutstyr



Informasjon

Økonomi

- Hovedstyret er juridisk ansvarlig for lagets og undergruppens økonomi
- Hovedstyret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet
- Alle innkjøp skal godkjennes av styret i.h.h.t. fullmaktsreglementet

Regnskap

Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubben medlemmer inn på personlige kontoer.

Alle egenandeler og kontigentene skal betales gjennom klubben.

Når en reiser med et lag kan det betales ut forskudd til lagleder, han skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger.

En skal levere reiseregning/utleggskjema med kvitteringer for å få igjen det en har lagt ut.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egenbestemmelse i idrettslagets lov. §4

Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem, Alle styremedlemmer, trenere, oppmenn/kontaktpersoner må også betale medlemsavgift til TROMØY IL.

Reklame/sponsoravtaler

Alle sponsoravtaler skal godkjennes av hovedstyret, en gruppe kan ikke inngå egne avtaler uten godkjennelse fra hovedstyret.

Utleie

Det er mulig å leie klubbhuset og kunstgressbanen på Sandnes.

Se www.tromoy-il.no eventuelt kontakt leder i TROMØY IL

Kiosk

Etter avtale med TROMØY IL er det fullt mulig å ha egen kiosk i forbindelse med arrangementer. De enkelte gruppene arrangerer dette selv i samarbeid med arrangementsgruppen.

Dokumentasjonen av kontantsalget må vise ut- og innleverte kontanter. Oppgjørene skal telles og signeres av to personer.

Lønn og honorar

En kan betale ut kr. 10000,- til en person i løpet av et år uten å innberette beløpet.

Kjøregodtgjørelse: betales det ut kjøregodtgjørelse og andre godtgjørelser skal det leveres kjøreliste og kvittering for utgifter. Når beløpet samlet kommer over kr. 10 000,- skal det innberettes til skatteetaten.

Telefongodtgjørelse: se gjeldene regler

Arbeidsgiveravgift: en er fritatt for arbeidsgiver avgift opp til kr. 80000,- pr person pr år. Men en kan ikke overstige et samlet beløp på kr. 800 000,-

Det vil si at en kan ha 10 ansatte som en betaler inntil kr. 80 000,- pr. år.

En kan betale ut kjøregodtgjørelse og utgiftrefusjon ved dokumenterte utgifter, men når beløpet overstiger kr. 10 000,- skal det meldes inn til skatteetaten.

Skatt og avgift må sendes terminvis.

Reiseregning

Reiseregning/utlegg - standardskjema: Fåes av leder

Krav til reiseregning:

- Alt fylles ut på reiseregningen:
- navn, adresse, personnummer og bankkontonummer
- til og fra og dato for hver enkelt reise
- formål med hver enkelt reise
- ved diett må klokkeslett (avreise/ankomst) oppgis
- Vedlegg til reiseregningen (kvitteringer):
- Originalkvitteringer skal alltid vedlegges.
- Kopier/skanning av kvitteringer godkjennes IKKE

Merverdiavgift

Grense for merverdiavgiftsplikt:

- Merverdiavgiftspliktig omsetning på over kr 140 000 på 12 måneder
- I flerdrettslag vil hver selvstendig gruppe kunne søke fylkesskattekontoret om å få bli selvstendig avgiftssubjekt. Gruppen må da ha eget årsmøte og styre.

Pliktig virksomhet:

- Kioskvirksomhet hvor man har faste, daglige åpningstider.
- Serveringsvirksomhet ved regelmessig avholdte offentlige dansetilstillinger, bingovirksomhet mm.
- Omsetning som er av profesjonelt preg.
- Tilstelninger/dugnader som varer mer enn 3 dager.
- Sponsor, arenareklame og annonser (dersom tidsskriftet/-ene utkommer mer enn 4 ganger pr år.)

MVA fri virksomhet:

- Billettinntekter
- Vanlige medlems- og startkontingenter

Med hjerte for Tromøy

- Offentlige tilskudd
- Lotteriinntekter
- Bingoinntekter
- Gaver
- Kiosk salg på egne arrangement.
- Salg av programmer/kataloger i forbindelse med arrangementer

Kasserer i hovedstyret sender inn refusjonskrav på mva på vegne av alle gruppene for grunnlaget som ikke er allerede er tatt med i særskilte omsetningsoppgaver hos gruppene.

Lovnorm for Tromøy IL

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 16.12.25 med ikrafttredelse 010126, årsmøtevedtak mars 2026.

LOV FOR TROMØY IDRETTSLAG

Stiftelsesdato 09.09.1974

Sist endret 27.11.19

§ 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer. For regler om idrettslagsallianser, gjelder [NIFs lov § 10-7.](#)
- (2) Idrettslaget er medlem av NFF (Norges fotballforbund), NHF (Norges håndballforbund), Agder-Rogaland skikrets, Norges Friidrettsforbund, Norges rytterforbund, Norges Allidrettsforbund, Norges hundekjørerforbund, Norges Volleyballforbund og Norges bandyforbund. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\).](#)
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet Agder Idrettskrets og Arendal Idrettsråd.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\).](#)
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.](#)

§ 3 Medlemmer

1. For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4 og 10-6](#).
2. For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister, jf. NIFs lov § 10-5](#).

§ 4 Kjønnssfordeling

For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#). For idrettslag med omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#) er det tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styrer, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøter/ting i overordnet organisasjonsledd.

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7](#).

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

§ 10 Årsmøtet og årsmøtevalgte organer

1. Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
2. Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).
3. Årsmøtets oppgaver:
 1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
 2. Velge dirigent(er)
 3. Velge protokollfører(e)
 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
 5. Godkjenne forretningsorden
 6. Godkjenne innkallingen
 7. Godkjenne saklisten
 8. Behandle idrettslagets årsberetning
 9. Behandle
 1. idrettslagets regnskap
 2. styrets økonomiske beretning
 3. ev. beretning fra kontrollutvalget
 4. ev. beretning fra engasjert revisor
 10. Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste
 11. Fastsette
 1. medlemskontingent på minst kr 50
 2. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
 12. Vedta idrettslagets budsjett
 13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
 14. Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), velge:
 1. Styre med leder, nestleder og 7 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
 2. Kontrollutvalg med leder og 1 medlem
 3. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 4. Valgkomité med leder, og 1 medlem
 5. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), velge:

1. *Styre med leder, nestleder og [antall, minst ett] styremedlem[mer] [og ev. [antall] varamedlem[mer]]*
2. *Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene*
3. *Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan*

15. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

- (4) Dersom idrettslaget har kontrollutvalg, gjelder [NIFs lov § 2-12](#). Årsmøtet kan vedta instruks for kontrollutvalget.
- (5) Dersom idrettslaget har valgkomit, gjelder [NIFs lov § 2-18](#). Årsmøtet kan vedta instruks for valgkomiteen.

§ 11 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
 1. at idrettslagets formål ivaretas

2. forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring, herunder vurdere idrettslagets forsikringsbehov og tegne nødvendige forsikringer.
 3. at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 4. registrere opplysninger iht. § 3 (2)
 5. at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
 6. at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 12 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes, eventuelt delegere dette til styret.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende for idrettslag med omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#):
1. Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
 2. Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
 3. Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet eller av styret etter fullmakt fra årsmøtet.

4. Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyrer eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret eller årsmøtet, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet.

§ 13 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 14 Oppløsning, utmelding mv.

1. Idrettslaget kan vedta oppløsning:
 1. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
 2. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
2. For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).

Sak fra styret: Forslag om å organisere oss i særforbund

Forslag om å organisere oss i særforbund. Disse foreslås administrert av Idrettslagets styre med rådgivning fra aktivitetsledere i gren.

10.1: Tromøy IL ønsker å opprette egen gruppe i klubben for ridning og heste-sport, som følge av vårt tilbud om dette på vår ridebane

Det søkes med det om medlemskap i **Norges Rytterforbund**
70,- pr medlem, 1 650,- i avgift for stevnesystem

10.2: Tromøy IL ønsker å opprette egen gruppe i klubben for hundesport, som følge av oppgraderinger av ridebanen, som vil legge til rette for dette.

Det søkes med det om medlemskap i **Norges hundekjørerforbund**

10.3: Tromøy IL ønsker å opprette en egen gruppe i klubben for volleyball, som følge av det nye tilbudet i 2026 om denne aktiviteten.

Det søkes med det om medlemskap i **Norges volleyballforbund**
Medlemskontingent klubb: 4 000,-

10.4: Tromøy IL ønsker å opprette en egen gruppe i klubben for innebandy/landhockey som følge av tilbudet vi har hatt over lang tid.

Det søkes med det om medlemskap i **Norges bandyforbund**
1 500,- i avgifter fra forbund

Styret foreslår følgende priser for medlemskap og treningsavgift:

300,- for medlemskap/kontingent

600,- for deltakelse i aktivitet (treningsavgift). Herunder fotball, eldretrim. Barneidrett 3-6 år foreslås unntatt fra avgiften.

- Forøvrig gis styret fullmakt til å fastsette priser for deltakelse i nye aktiviteter i 2026 mot nytt årsmøte i 2027.
- Styret gis fullmakt til å gjøre individuelle, nødvendige unntak for priser for aktivitet dersom dette er nødvendig for å tilby eller videreføre aktiviteten.
- Idrettslagets styre gis fullmakt til annenparts-samarbeid for aktiviteter der man finner løsninger for å dele deltakeravgiften hensynsmessig.

Det opplyses om at deltakelse i Gym (Tromøy IL Trimrom) er en leie for bruk av rommet, ikke en treningsavgift.

Årsregnskap for
TROMØY IDRETTSLAG

983820409

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		268 309	276 169
Annen inntekt		1 180 328	1 036 188
Sum driftsinntekter		1 448 637	1 312 357
Driftskostnader			
Lønn/honorar administrasjon	1, 2	-173 027	-190 925
Annen driftskostnad	3	-1 050 553	-998 007
Sum driftskostnader		-1 223 580	-1 188 931
Driftsresultat		225 057	123 426
Finansinntekter			
Renteinntekter		43 076	35 627
Annen finansinntekt		0	2 169
Sum finansinntekter		43 076	37 796
Finanskostnader			
Rentekostnader		-2 510	-591
Sum finanskostnader		-2 510	-591
Netto finans		40 566	37 205
Årsresultat		265 623	160 630
Overføringer			
Annen egenkapital		265 623	160 630
Sum overføringer		265 623	160 630

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		18 175	61 700
Andre fordringer	4	64 673	103 421
Sum fordringer		82 848	165 121
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 679 358	1 209 807
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 679 358	1 209 807
Sum omløpsmidler		1 762 206	1 374 928
SUM EIENDELER		1 762 206	1 374 928

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	906 576	640 953
Sum opptjent egenkapital		906 576	640 953
Sum egenkapital		906 576	640 953
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 998	42 829
Skyldige offentlige avgifter		33 011	34 915
Annen kortsiktig gjeld	3	816 621	656 231
Sum kortsiktig gjeld		855 630	733 975
Sum gjeld		855 630	733 975
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 762 206	1 374 928

KONGSHAVN, 11.03.2026

Runar Edvardsen
styrets leder

Emily Johannessen
styremedlem

Anders Eivind Klem Husebye
styremedlem

Jonas Arnøy Christensen
styremedlem

Monika Ramsdal
styremedlem

Eivind Pedersen
styremedlem

Vibekke Skaland
styremedlem

Birger Lassesen
styremedlem

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,25

Note 2 - Lønn/honorar administrasjon

Spesifikasjon av kostnad	2025	2024
Lønn	120 000	136 227
Feriepenger	15 527	17 198
Regnskapshonorar	37 500	37 500
Andre relaterte ytelser	0	0
Sum	173 027	190 925

Styrets leder mottar kr. 6 000 pr måned i godtgjørelse. I tillegg kommer feriepenger og fri telefon/internett. Det er i tillegg utbetalt kr 5 000 for ekstrajobb i forbindelse med utleie til hundeklubben, disse er fakturert og refundert av hundeklubben. I år 2025 har styrets leder mottatt kr. 79 180 inkl feriepenger.

Styrets nestleder har i sin tilling som anleggsansvarlig mottatt godtgjørelse med kr 4 000 pr måned. I tillegg kommer feriepenger. Det er i tillegg utbetalt kr 5 000 for ekstrajobb i forbindelse med utleie til hundeklubben, disse er fakturert og refundert av hundeklubben. I år 2025 har styrets nestleder mottatt kr. 58 018 i godtgjørelse inkl feriepenger.

Regnskapshonorar er kostnad til regnskapsføring inkl fakturering og lønnskjøring utbetalt til autorisert regnskapsførerselskap hvor kasserer i idrettslaget er leder og eier.

Note 3 - Avsetning til fremtidig vedlikehold av kunstgressbane

Det er i 2025 kostnadsført kr. 50 000 i avsetning til fremtidig vedlikehold av kunstgressbanen. Pr. 31.12.2025 er det totalt avsatt kr. 675 000 til dette formål. Avsetningen er bokført som kortsiktig gjeld.

Gresset er såpass slitt at behovet for utskifting kan melde seg innen få år. Kostnad er usikker, men behovet for avsetning til dette formål synes nødvendig.

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	640 953	640 953
Årsresultat	265 623	265 623
Egenkapital 31.12.2025	906 576	906 576

This document has been digitally signed and sealed using Capego SmartSign in accordance with the EU regulation known as eIDAS.

The signatures within this original file carry legal validity and are binding in all EU states.

Important: Please refrain from making any changes to this file as it may impact its integrity.



All the original signatures incorporated in this document file strictly adhere to the provisions set forth by the European eIDAS regulation. They have been constructed in accordance with the PAdES (PDF Advanced Electronic Signatures) standard, as stipulated by the technical regulations specified in ETSI (European Telecommunications Standards Institute) 319 142. The signatures have been securely encoded within this document file, and the subsequent page(s) provide a visual representation of the encoded signatures.

These signatures hold legal weight and are enforceable in all EU states as regulated by eIDAS.

Read more:

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/policies/eidas-regulation>

Validate document file:

<https://ec.europa.eu/digital-building-blocks/DSS/webapp-demo/validation>



Wolters Kluwer

2026-03-11 14:33:47 UTC+00:00

Eivind Pedersen

 bankID

NO BankID - e1c1cd0d-4feb-4aad-bbd2-d4858ef2c1b1

2026-03-11 15:10:06 UTC+00:00

Monika Ramsdal

 bankID

NO BankID - 5ab9123b-921b-4e8e-887d-ee6e214e7ea6

2026-03-11 16:44:58 UTC+00:00

Runar Edvardsen

 bankID

NO BankID - c63e92a4-1875-4eb8-9f68-e0d35699cd7d

2026-03-11 17:51:49 UTC+00:00

Anders E Klem Husebye

 bankID

NO BankID - 9163a731-fab5-4d7b-a0d7-31c769a1ec37

2026-03-11 14:37:32 UTC+00:00

Birger Lassen

 bankID

NO BankID - 56c19b29-df1e-441b-bb5b-16f22bcde1a

2026-03-11 15:42:51 UTC+00:00

Vibekke Jensen

 bankID

NO BankID - 148bd100-ed19-472f-82b5-4505c8843c8f

2026-03-11 16:58:15 UTC+00:00

Emily Johannessen

 bankID

NO BankID - db7669bb-135b-49f7-8525-ef980ed12b3b

2026-03-11 17:53:10 UTC+00:00

Jonas Arnøy Christensen

 bankID

NO BankID - cece5069-1eed-4ab3-9f5d-5422f9a8626d

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Tromøy Idrettslag sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal passe at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et ærlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at deres midler benyttes i samsvær med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgir en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgir en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2025.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for innverende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser idrettslaget verdier for øvrig og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12.2025. Vi har vurdert at notatene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 265623, ved årsavslutning 2025 økte den frie egenkapitalen med kr 265623.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for å gi ytterligere

merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Sted,
Tromøy 11.03.2026

Signatur medlem 1

Anette Johnsen

Signatur medlem 2

Torbjørn Lasse

Nr	Kontotekst	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Budsjett 2026	Kommentarer til budsjett 2026
3000	Reklameinntekter kunstgressbane	129 000	120 000	115 000	
3029	Provisjon Arendalsspillet (Lindessnesspillet)	3 360	0	2 500	
3123	Sponsorinntekt, avgiftsfri	0	20 000	0	
3126	Donasjoner panteautomat	0	0	0	
3127	Spond Cashback	1 418	0	0	
3128	Mottatt på SPLEIS	14 969	0	0	
3205	Kiosksalg etc	60 555	45 700	60 000	
3400	Offentlige tilskudd/refusjon	344 470	100 000	300 000	
3520	Medlemskontigent	176 268	150 000	175 000	
3521	Deltageravgift Gym	188 800	180 000	195 000	
3522	Deltageravgift turn	12 000	0	12 000	
3600	Leieinntekter klubbhuset	42 650	30 000	45 000	
3601	Leieinntekt camping/bobiler	4 500	0	0	
3607	Leieinntekter kunstgressbane, avg.fri	137 375	100 000	127 000	
3608	Leieinntekt Arendal Hundeklubb (bane og klubbhus)	39 000	50 000	0	0 Ingen hundeklubb i 2026
3801	Salg inventar	500	0	0	
3950	Grasrotandelen	81 348	60 000	82 000	
3960	Inntekter Bingo	41 898	50 000	25 000	Vi har fått beskjed om forventet nedgang
3961	Inntekter basar	68 574	65 000	40 000	Skal kun ha høstbasar i 2026, ingen vårbasar
3962	Dugnader	6 320	10 000	10 000	
3990	Gaver	900	0	0	
3994	Momskompensasjon	94 732	60 000	95 000	
	SUM INNTEKTER	1 448 637	1 040 700	1 283 500	
5000	Lønn til ansatte	-120 000	-110 000	-120 000	
5092	Feriepenger	-15 527	-14 212	-15 527	
6320	Renovasjon, vann, avløp mv.	-12 706	-14 000	-13 000	
6340	Lys, varme	-74 028	-90 000	-80 000	
6341	Strøm kunstgressbane	-11 974	-20 000	-13 000	
6360	Renhold av lokaler - vaskemidler, utstyr	-30 929	-17 000	-30 000	
6390	Andre kostnader lokaler	-1 147	0	0	
6550	Inventar, driftsmaterialer, rekvisita	-57 779	-60 000	-150 000	Ønsker oppussing inne på klubbhus/nye møbler o.l.
6600	Reparasjon og vedlikehold klubbhus	-282 666	-200 000	-50 000	
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr	-2 550	-6 000	-10 000	
6630	Rep & vedl.h. lysløype/skibua	0	-10 000	-20 000	
6670	Rep. og vedlikehold kunstgressbane	-100	-4 000	0	
6672	Skiltkostnader	-316	0	0	
6675	Avsetning til nytt dekke kunstgressbane	-50 000	-50 000	-100 000	
6690	Reparasjon og vedlikehold annet	-2 251	0	0	
6705	Regnskapshonorar	-37 500	-37 500	-37 500	
6800	Kontorrekvisita (Res)	-1 561	-6 000	-2 000	
6820	Trykksaker	0	-450	0	
6900	Telefon/internett	-26 132	-28 000	-25 000	
6940	Porto	0	0	-250	
7100	Bilgodtgjørelse oppgavepl.	-1 158	-700	-2 000	
7180	Trenerutgifter	-7 712	-18 000	-10 000	
7181	Honorarutgifter	-50 950	-30 000	-80 000	
7182	Honorarutgifter, lønnsinnberettes	-11 520	-39 500	0	
7183	Feriepenger, honorarutgifter	0	-4 740	0	
7195	Honorar fotball/håndball dommere	-7 150	-8 500	-8 000	
7196	Utstyr dommere	0	-2 000	-1 000	
7300	Innkjøp av varer til kiosksalg	-45 184	-43 700	-45 000	
7395	Øreavrunding	0	0	0	
7411	Startkontigent/avgifter	-28 265	-36 000	-40 000	Forventer innmelding i flere særforbund
7420	Medaljer og premier	-2 993	-3 000	-15 000	
7430	Gaver	-3 820	-1 000	-10 000	
7440	Utstyr idrett	-227 602	-70 000	-150 000	Primært til Gym'n
7441	Utstyr kunstgressbane/fotball	0	0	0	
7500	Forsikringspremier	-53 160	-51 014	-54 000	
7600	Lisensavgifter og royalties	-7 567	-7 000	-8 500	
7700	Beverting møter	-4 616	-3 000	-5 000	
7705	Utlegg basarer	-2 532	-7 000	-2 500	
7707	Utlegg arrangementer	-11 727	-16 000	-15 000	
7708	Sosiale avslutninger/samvær	-20 798	-30 000	-30 000	
7770	Bank og kortgebyrer	-5 740	-4 500	-6 000	
7775	Lotteriavgift	-3 920	-2 200	-3 920	
7776	Lotteri- og stiftelsestilsynet	0	-2 000	0	
	SUM KOSTNADER	-1 223 580	-1 047 016	-1 152 197	
8051	Renteinntekt bank	43 076	37 000	45 000	
8070	Annen finansinntekt	0	0	0	
8155	Rente/purregebyr leverandører	-2 510	0	-2 500	
	SUM FINANS	40 566	37 000	42 500	
	ÅRSRESULTAT	265 623	30 684	173 803	

Organisasjonskart /

Valgkomiteens innstilling for styre og komiteer i Tromøy IL 2026

Styret for 2026:

Leder: Runar Edvardsen (valgt 2020, sist i 2025) **velges årlig**

Styremedlem 1: Birger Lassesen (styremedlem fra før 2020, nestleder fra 2020) **på valg**

Styremedlem 2: Eivind Pedersen (valgt sist 2024, velges annethvert år) **på valg**

Styremedlem 3: Monika Ramsdal (valgt sist 2024, velges annethvert år) **på valg**

Styremedlem 4: Vibeke Skaland (valgt sist 2023)

Styremedlem 5: Jonas Christensen (valgt sist 2024) **på valg**

Styremedlem 6: Anders Klem Huseby (ny styrepost 2025)

Styremedlem 7: Emily Johannessen (ny styrepost 2025)

Styremedlem 8: Nils Petter Nilsen (valgt vara i 2025) **på valg som følge av foreslått ny styrepost** (utvidelse av styret)

1.vara: Simen Narjord (valgt 2024 som 2. vara, velges annethvert år) **På valg**

2. vara:

Idrettsgrupper for barn:

Allidrett 3-6 år

Lars Bulien

Ballek 2019 – kullet

Emily Johannessen

Bjørn Rune Åsen

Steffen Gulbrandsen

Taekwondo 2019-2015 (klubbhus)

Ole Andreas Jacobsen

Runar Edvardsen

Turn 2019-1015 (gymsal)

Michelle Egholm (ungdomsressurs)

Julie Holt (ungdomsressurs)

Runar Edvardsen

Margrethe Andersen Havegaard

Bølgen- dans 2018-2016 (klubbhus)

Christina Markhus

Henriette Solstad (ungdomsressurs)

Helene Solstad (ungdomsressurs)

Helgemoro – åpen gymsal

Runar Edvardsen

Elise Olsen

Loraine Lorgen

Tommy I Johansen

Malin Skjørsæter

Fotball jenter 2013/2014

Anders Kristoffersen
Audun Solstad

Fotball jenter 2015/16

Audun Solstad
Alma Ø Haugenes (ungdomsressurs)
Mia Rubas (ungdomsressurs)

Trenergruppe, barnegrupper

Vibekke Skaland (styrerep.)
Alle ledere i idrettsgrupper for barn inngår i denne gruppa.

Treningsgrupper for voksne**Ball i hall damer 25+**

Birgitte Giske Bjerga

Badmintongruppe:

Willy Kristiansen
Reidun Johansen

Eldretrim:

Ole Stiansen - ut 2026

Gymmet:

Olav Hogganvik
Elise Olsen
Andreas Arff
Runar Edvardsen
Vibekke Skaland
Richard Hansen

Innebandy:

Odd Jørgen Røland

Treningsgrupper for voksne damer:

Christine Anita Søreng

Sirkeltrening

Loraine Lorgen

Fasilitator-grupper:

Medlemsansvarlig

Emily Johannessen

Anleggsansvarlig:

Birger Lassesen

Hushold:

Vibekke Skaland

Kioskansvarlig:

Camilla Kristoffersen

Utleiansvarlig:

Runar Edvardsen

Anlegg:

Birger Lassesen

Thomas Skauen

Torger Singelstad

Lars Martin Jensen

Bjarne T. Ramsdal

Tommy Johansen Igeland

Gunnar Haugenes

Bernt B. Bjerke

Skispor:

Thomas Skauen

Bernt B. Bjerke

Torger Singelstad

Arrangementskomite:

(Nissemarsj, Tromøylekene, Basarer, Åpen dag på gartneriet.)

Camilla Kristoffersen (kioskansvarlig)

Loraine Lorgen

Lene Haugland Sirevåg

Joilyn Skaali

Anne Jorun Klem Husebye

Ida Abelquist

Hege Kivle

Ida Sjøwall

Katrine Stensvold

Andrea Sangvik Grandal

Simen Narjord

Basargruppe – for gevinster, organisering av loddbok-salg (tydeligere instruksjer nødvendig)

Styrerepresentant

Ida Marie Folåsen

Vidar Sirevåg
Kamilla Nilsen

Kontrollkomite

Odd Jørgen Røland
Vidar Sirevåg

Styrets forslag til valgkomite 2026, mot årsmøtet 2027

Tommy Igeland Johansen

Anne Jorun Klem Husebye

Inger-Helen Haugenes