Tromøy IL

ÅRSBERETNING 2019

Årsmøte på Klubbhuset
Onsdag 11Mars kl. 19.00

www.tromoy-il.no

Dagsorden:

1. **Åpning**
2. **Godkjenning av stemmeberettigede**
3. **Godkjenning av innkalling**
4. **Godkjenning av saksliste**
5. **Valg av årsmøte dirigent**
6. **Valg av årsmøtesekretær**
7. **Valg av 2 medlemmer til å undertegne protokollen**
8. **Valg av 2 representanter til idrettstinget 25 april Thon Hotel Arendal**
9. **Årsberetningen**
10. **Godkjenne Organisasjonsplanen**
11. **Regnskap m/revisjonsberetning**
12. **Medlemskontingent for 2021**
13. **Budsjett 2020**
14. **Valg**
15. **Avslutning.**

Enkel servering etter årsmøte.

Vel Møtt!

Leder, Geir Støylens oppsummering av året 2019.

Da har jeg lagt bak meg mitt 9 år som styreleder av denne klubben, jeg kan se tilbake på et år med masse aktivitet og hard jobbing.
Skigruppa sliter litt når vi ikke får snø men Tara Haugenes og Birgite Holt holder ut.
Klubben har hatt et forholdsvis normalt rolig år med noen utfordringer her og der, men det takler vi.
Det ble også vedtatt på årsmøte i fjor at vi byttet navn fra Østre Tromøy Trim & IK til Tromøy IL og dette skaffet oss selvfølgelig mer arbeid og utgifter som blant annet logo bytte på alt og diverse navn bytte. Vi måtte ha nye drakter, nye sponsor men dette var vi så heldige å få til.
Agder Regnskapstjenester øst, Sparekassa og Lassesen bygg tok fotballdrakter,
Moen Auto og Regnskapstjenester på klubbdressene. Dette dreier seg om store beløp som de sparte klubbkassa for.
Klubben har vært representert påfølgende, årsmøte i idrettsrådet og diverse andre møter. Når det gjelder sponsede skilt på fotballbanen er det mange som utgår på grunn av at de har vært med i mange år. Dette er hovedinntektskilden som klubben må ha inn for god drift så det er viktig at styret jobber for å finne en som kan selge reklame videre.
Det er alltid en utfordring med noen foreldre som ytrer seg litt høyt å klager på forskjellige ting og mange er berettiget til å klage eller spørre men når folk klager på at det ikke er lys i lysløypa eller at det ikke er lys på banen så er det altså ikke leders skyld alene men et enstemmig styre. Derfor er det viktig at man hører med styret om grunnlag før man klager og ytrer seg på en unødvendig måte. Lysløypa var det stormen som tok og lys på banen var grunnet at vi måtte spare penger på uforutsette utgifter, som blant annet å skifte pærer og kondensatorer, en regning som kom på ca. 60000 kr.
Det er nå installert App styring på lyset, trenerne styrer dette på en grei måte.
Vi bør få ned strømregningen som er ca. 22000 i året på banen.

Jeg vil takke de medlemmer, sponsorer og andre som har hjulpet oss gjennom nok et år. En spesiell takk til trenere som gjør en flott innsats hver uke for resten av klubbens deltakere.
Så til slutt vil jeg bare nevne noen av tingene jeg er stolt av hos Tromøy IK.

-Ridebane, Kunstgressbane, Aktivitets Løype og nytt Klubbhus.
Jeg har ikke oversikt over hvor mange timer det har blitt brukt på denne banen men stolt er jeg, det bør også medlemmene være, for et finere anlegg skal du lete lenge etter.

Med disse ord vil jeg nå stille min plass som styreleder til disposisjon og jeg har levert inn et meget godt forslag på et helt nytt UNGT styre som jeg håper blir valgt. Godt Valg

Jeg vil med dette ønske dere alle lykke til med klubben

Geir Støylen
Styreleder

Årsmelding fra Hovedstyret 2019.

Tromøy IL ble stiftet i 1974, og består pr. 31.12.19 av 589 medlemmer. Klubben har i tråd med visjonen nedfelt i organisasjonsplanen, aktiviteter for alle aldersgrupper. Verdigrunnlaget i klubben er glede, helse, fellesskap og stolthet.

Det er avholdt 6 ordinære styremøter i 2019 der 71 saker er behandlet.

Hovedstyret:

Leder	Geir Støylen
Nestleder	Preben Jensen
Kasserer	Eivind Pedersen
Sekretær	Gry Edvardsen
Medlem 1	Sadik Hasani
Medlem 2	Birger Lassesen
Vara 1	Liv Anna Folgestad

Medlemskontingenten 2019 er som følger:
Enkeltmedlem: 450kr
Familiemedlemskap: 750kr
Barn/pensjonist: 400kr

Samt treningsavgift. Prisene varierer fra de forskjellige aktivitetene.

Basar:
Det ble også i år arrangert høstbasar. Denne ble avholdt i det nye klubbhuset.

Aktivitet i klubben:
Klubben har variert tilbud for alle aldre, fra barneidrett til eldre trim.

Hver gruppe har levert sine årsmeldinger, som vises på de neste sidene i årsberetningen

Grasrotandel:
170 personer har valgt å støtte klubben, ved å registrere seg for at 5% av innsatsen fra lotto/tipping går til inntekt for klubben totalt 72.000,-

Gry Edvardsen (sekretær) Geir Støylen (Leder)

Tillitsvalgte 2019/2020 - i ØTT&I.K

Hovedstyret:			
Leder	Geir Støylen	41032009	2019/2020
Nestleder	Preben Jensen	90879465	2019
Kasserer	Eivind Pedersen	99021755	2019/2020
Sekretær	Gry Edvardsen		2019/2020
Medlem 1	Sadik Hasani	97964809	2019/2020
Medlem 2	Birger Lassesen	91366943	2019/2020
Vara 1	Liv Anna Folgestad	98004528	2019/2020
Medlemsansv.	Tomas Skauen	91121760	2018/2019
Barneidrett/cup/Karusell:			
Leder	Runar Edvardsen	92203051	2018/2019
Medlem	Gry Edvardsen	97620606	2018/2019
Sandnes Stadion/Fotball:			
Leder	Eivind Pedersen	99021755	2019/2020
Medlem	Preben Jensen	90879465	2019
Medlem	Runar Edvardsen	92203051	2018/2019
Medlem	Tore Furnes	97559286	2019/2020
Badmintongruppa:			
Leder:	Willy Kristiansen	95053233	2018/2019
Medlem:	Erik Vågsnes	41685458	2018/2019
Håndballgruppa:			
Leder:	Margrethe Havegaard	41213152	2018/2019
Hus og anlegg			
Leder	Thomas Skauen	91121760	2019/2020
Medlem	Wenche Nilsen	91177652	2018/2019
Medlem	Jens Odd Hoxmark	98645293	2018/2019
Skispor	Thomas Skauen	91121760	2018/2019
Festkomiteen:			
Leder	Steinar Fjeldberg	95441274	2019
Medlem	Paul Marskar		2019
Medlem	Stian Hogganvik		2019/2020
Medlem	Filip Sørensen		2019/2020
Valgkomiteen:			
Leder:	Thomas Skauen	91121760	2019
Revisorer			
Leder:	Espen Eikevoll Haugland	99640583	2019/2020
Medlem	Monica Furnes		2018/2019

Ski:			
Leder:	Tara Hele Haugenes	93859764	2019/2020
Medlem:	Birgitte Holt	41507566	2019/2020
Medlem			

Årsmelding 2019
Hus og anleggskomiteen

Det har i 2019 vært litt aktivitet i gruppen for hus og anlegg.

Wenke Nilsen har organisert Storrengjøring av klubbhuset og renhold og vinduspuss før utleie som f.eks. konfirmasjon.

Jan Simonsen har byttet armaturer og reparert ledning i lysløypa når trærne blåser over ende.

Nye tredemøller har blitt flyttet inn på trimrommet.

Søppelplukking ble gjennomført i begynnelsen av mai.

Hilsen
Hus og Anlegg
Tromøy februar 2020

Årsmelding fra Trim for eldre 60 + 2019

Hver onsdag kl.17:30 til 18:15 er det trim for eldre på klubbhuset.

Både kvinner og menn deltar samtidig.
Totalt per dato er det 23 som regelmessig stiller opp. Gjennomsnittet pr. trening ligger på ca. 17 personer.
Øvelsene varierer og er lagt opp etter alderen som ligger på godt over 70 år.
Litt styrke og mye bevegelse fra nakke til fot. Alle øvelser etter egnet musikk.
Det er bare i sommermånedene og desember det ikke er trim.
Selv om vi er mange har vi fremdeles plass til noen flere.

I juni var 15 deltakere på en 2 dagers tur med Haugen Buss til kanalene i Telemark og Notodden.

4 desember var det juleavslutning med god mat og underholdning av Jørn Dønnestad.

Utdeling av 3-5 og 10 års medaljer.
Følgende fikk utdelt for deltagelse i 2019:

10 år: Klaus Knoll

5 år: Ellen Rasted, Wenche Nilsen, Aslaug Gundersen, Astri Johansen, Vigdis Jensen, Tordis Håvik, Vivi Haugenes, Målfrid Haugenes, Sverre Simonsen, Ivar Haugenes

3 år: Tove Normann, Jens Arild Gundersen, Arild Gundersen

Ole Stiansen
(Instruktør)

Årsmelding fra Dametrimmen 2019

Dametrimmen holder til i gymsalen på Sandnes Skole, og vi trener hver tirsdag fra 19.00-20.00.

Innhold i timene er oppvarming og funksjonell styrketrening etterfulgt av uttøyning og avspenning til slutt. Timen varer i 60 min.

Vi er en hyggelig gjeng med damer mellom 6 og 12 deltagere fra gang til gang. Alder mellom 50 og 70+.

Trener for dametrimmen 2019 har vært Stine Pedersen.

Vi vil gjerne ha med flere. Håper på å se deg der!

Mvh Stine P

Årsmelding fra Barneidretten 2019

Allidrett 3-6 år.

Året har vært veldig likt tidligere år, med fokus på bevegelsesleker tilpasset alder.

Barnegruppen har variert fra ca 15 barn, til ca 30 barn. Alle i følge med foresatte. Foresatte er en forutsetning for avvikling av aktiviteter og er der i tråd med barneidrettens bestemmelser.

Vi har forsøkt oss på en del utendørs aktiviteter om været har spilt på lag for den type aktivitet. Ellers har vi holdt oss inne i gymsalen. Hver onsdag kl 17. Vi har fulgt skoleruten.

Gruppen har blitt ledet av Audun Solstad, Gry Edvardsen og Runar Edvardsen.

I 2020 vil også Leif Arild Svendsen være en del av gruppen voksne.

Vi håper på fremdeles bra deltakertall og engasjement fremover !

Audun Solstad, Gry Edvardsen og Runar Edvardsen.

Årsmelding fra festkomiteen 2019

Festkomiteen 2019
Leder: Steinar Fjeldberg
Medlemmer: Filip Adrian Sørensen, Stian Hoggamvik og Paul Andor Marskar

Festkomitéen er en gruppe som i hovedsak står for en del regelmessige tilstelninger som basarene og nissemarsjen. Samtidig er vi en ressurs for andre grupper i klubben som ønsker hjelp ved arrangementer. Vi er som regel representert når det er servering/salg av mat etc.

Det foregår flere aktiviteter gjennom et år. En gang i blant er det spesielle eventer som markeres, der også komiteen har sin rolle.

Inneværende år har det vært noe mindre aktivitet grunnet prioriteringer i klubben.

Det ble i år også, i regi av klubben, arrangert håndball Cup i Tromøyhallen (i Mars)

Planleggingsmøter ble avholdt, det første for å ønske nye medlemmer velkommen til gruppen, Filip og Stian. Møte ble holdt på klubbhuset i April.

Åpen dag hos Olsens Handelsgartneri
28. April
Trivelig arrangement med høyt tempo. Dette har blitt en fin tradisjon. Noen forberedelser ble gjort på klubbhuset i forkant. Vi begynner å få «rutine» på denne dagen. Nytt i år var utsalg av kioskvarer inne i drivhuset, hvor det var rigget til en «liten kafé» hvor beøkende kunne sette seg ned. Det var mange besøkende, noe som medførte godt salg.

Høstbasaren
25. Oktober
Klubbens faste basar i klubbhuset med tombola og lotteri. Kiosksalg

Nissemarsjen
28. November

Været var med oss og det kom litt snø i år som bidro til et hint av Jul. Godt oppmøte med grøtservering fra kiosken. Julemusikken spilte mens bålet brant. God Jul.

Øvrig
Erfaringen med Vipps er god. Salget er i større grad flyttet over til Vipps, men vi tar fortsatt kontanter.
Antall medlemmer bør oppjusteres slik at belastningen pr. medlem blir mindre. Vi ber om at valgkomiteen tar hensyn til det. Nye medlemmer må være innstilt på oppgavene. Årets gruppe har gjort en glimrende jobb på alle områder. Vi liker det 😊

Festkomiteen ønsker å representere klubben på best mulig måte.

Kontakt oss gjerne om du trenger hjelp til noe i forbindelse med et arrangement gruppen din ønsker å gjennomføre.

Vi takker for godt samarbeid og mange hyggelige arrangementer i 2019 og ser frem til nye oppgaver i 2020.

Vennlig hilsen
Festkomiteen v / Steinar Fjeldberg.

Årsmelding fra Håndballgruppa 2019

Denne sesongen har vi hatt lag i J12, J/G 7, J/G 6år.

J/G 6år: Trener hver tirsdag fra kl 16-17 i gymsalen på Sandnes. Trenere for denne gruppen er Hanne Celine Bekkevik, Ingrid Johnsen og Bertine Johnsen. Her har det vært 5-6 barn jevnt på trening. Hovedfokus på trening er gøy med ball og en lagidrett. Laget er i minihåndballen med miksede lag jenter og gutter og møter lokale lag. De har 4 turneringer i sesongen, 2 før jul og 2 etter jul. De har vært på turnering i Stueneshallen og nedeneshallen og syntes dette var kjempe morro.

J/G 7år: Trener hver mandag 17-18 og fredag 16-17 i gymsalen på Sandnes. Trenere for denne gruppen er Helene Andersen og Madeleine Thomassen. Her har det vært 15 jenter og gutter som trener sammen men spiller turneringer hver for seg da gutter og jenter deles i 2 klasse i minihåndballen. Hovedfokuset er gøy med ball, kast og mottak og forsvar. Dette er en veldig fin gjeng som har utviklet seg mye dette året. De har 4 turneringer i sesongen hver,2 før jul og 2 etter jul. Jentene har spilt turnering i vikhallen og tromøyhallen. Guttene har spilt i nedeneshallen og hisøyhallen.

J12år: De har trent i gymsalen på Sandnes og tromøyhallen. Trenere for denne gruppen har vært Mads Olaf Olsen og Margrethe Havegaard. Her har de vært en fast gjeng på 12 jenter. Spilt seriespill med lokale lag med også noen kamper med lag fra Kr.sand. De avsluttet sesongen i Tromøy IL med dyreparken håndballfestival i august. Denne turen har jentene jobbet dugnad for i et år med vaffelsteking, lotteri/loddsalg og søppelrydding. De klarte å dekke inn hele egenandelen sin selv.

Sportslig hilsen håndball leder Margrethe Havegaard

Årsmelding fotballgruppen 2019

Årskull 2013 fotball:

Trenere:
Espen Haugland Eikevoll, Stephan Abelquist, Tord Broms Thorsen

Spillere:
Antall spillere som har deltatt på treningene har vært i størrelsesorden 10 – 14. De første treningene bestod av både gutter og jenter, men det er pr. i dag bare gutter i spillergruppa.

Tidspunkt for treninger:
Treningene ble gjennomført utendørs på mandager kl. 17-18 til og med mandag 28. oktober. Etter dette ble treningene gjennomført innendørs i gymsalen på tirsdager kl. 17-18 frem til 26. november.

Treninger:
Fokus på treningene har vært lek og moro, med mye ballkontakt. Generelt sett har treningene vært delt inn i tre hoveddeler; oppvarming, øvelser/spill og frilek/moro.
Oppvarming - Utendørs ble dette gjerne gjennomført i 3er-banen, hvor hver spiller førte egen ball med innlagte øvelser ved blåsing i fløyte. Innendørs har kanonball, stiv heks etc. vært populære øvelser.

Øvelser/spill: Utendørs ble det normal sett delt inn i to grupper, hvor den ene gruppa spilte i 3er-banen, mens den andre gruppa øvde seg på pasninger/avslutninger på mål. Gruppene byttet så etter halvgått tid. Det ble i blant lagt inn øvelser som f.eks. stafett for variasjon. Innendørs har det hovedsakelig vært spill ifa. hjørnefotball, hvor spillerne deles inn i fire lag og spiller 2-minutters kamper.

Frilek/moro: Siste delen (5-10 min) av treningene har vært satt av til frilek/moro som typisk har bestått av spill barn mot voksne eller frilek hvor barna selv velger aktivitet individuelt.

Kamper/Cuper:
Det har så langt ikke vært gjennomført noen kamper eller deltakelse i cuper for 2013-spillerne. I foreldremøtet som ble holdt 15. januar 2020 ble det imidlertid diskutert og avtalt at et par treningskamper med lokale lag, samt Blåveiscup i Froland 18-19. april er ønskelig for vårsesongen 2020.

Årskull 2012 fotball:

Vi har vært en gjeng på ca. 12-15 spillere i sesongen 2019/20. Vi trener hver torsdag kl 17 og er en godt sammensveiset gjeng. Vi spilte vår første sesong med 3-er fotball våren/Høsten 2019 og er stolt over å si at vi vant alle kamper vi deltok i. Vi spilte også 2 cuper , blåveiscupen og Sørfjellcupen, og alle barna synes det var kjempe stas å få medalje.

Vi forbereder oss nå på 5-er fotball, og trener på posisjoner, dette er litt vanskeligere for barna, men vi har god fremgang.

Hovedfokus for oss har vært pasninger, og der er vi veldig gode. En herlig og pliktoppfyllende gjeng, som liker det de holder på med.

Nå ser vi frem til sesong start og nye cuper.

Bjørn Rune Åsen
Trener 2012

Årskull 2011 fotball:

2011-kullet har hatt en fin sesong med mye kamper og turneringer. Vi har trent 1 gang i uka + kamp. Det er en flott gruppe på rundt 15 motiverte og ivrige spillere. Vi er 4 - 5 trenere som deler på oppgavene rundt laget. Vi har også er fin foreldregruppe som hjelper til. Vi har vært på 5 turneringer i år. Vi har også deltatt i seriespill. Vi har stilt med 2 stk. 5er-lag både i serie-spill og cuper.

Med vennlig hilsen
Vidar Lauve

Årskull 2009 fotball gutter:

Fotball Gutter2009 har deltatt i seriespill og 2 cuper i 2019. Det har vært 2 treninger i uka og rundt 15 gutter på trening.

Årskull 2009 fotball jenter:

Året for fotball laget vårt har vært utfordrende, men moro for de involverte. Vi har opplevd frafall og tilkomster i veldig varierende grad året gjennom. Vi har vært en kjernegruppe på rundt 8-9 jenter. Med veldig preg av frafall og nyankomne om hverandre.

Vi stilte til serie spill for første gang dette året og deltok på en cup i Sørlandshallen. Seriespill ble en for stor utfordring utover i året ettersom flere gav seg med fotball etter sommerferien. Vi stilte lag i alle kamper likevel, blant annet takket være at vi fikk låne spillere fra 2011 laget til Vidar Lauve, som har noen jenter involvert.

Vi har hatt én trening i uka pluss kamp i sesongen , og forsøkt oss på to treninger i uka utenom sesongen. Også her varierende oppmøte. Vi har også disponert gymsalen heve tirsdag.

Ett 2019 med utfordrende oppgaver og med preg av frafall og uoversiktlighet. Likevel masse gode idrettsprestasjoner og minner. Etter opptelling for 2020 har vi besluttet å avslutte tilbudet og de jentene som ønsket å fortsette i fotball har blitt veiledet videre til andre arenaer.

Runar Edvardsen og Bjarne Tomas Ramsdal.

TROMØY IL, fotball senior

Vi er en fast gjeng som har trent sammen hver torsdag og søndag kl.20 med blant annet Trauma Old Boys i noen år.

Det har gjennom 2019 vært et veldig godt tilsig av yngre spillere som gjør at vi nå er en fin blandet gjeng med unge og «litt» eldre spillere og er ofte opp mot 20 på trening.

Eneste forutsetning for å være med på fotballaget er medlemskap hos TROMØY IL.

Vi håper det gode oppmøtet fortsetter og vil fortsatt ha fokus på det å ha det hyggelig og spille fotball på et fantastisk stadion med tilhørende klubbhus.

Vi sees på trening!
Mvh Preben Jensen

Årsrapport for skigruppa 2019

Vi på skigruppa har gjennom året drivet med barmarkstrening rundt lysløypa med og uten staver + spenst trening og styrke øvelser. Der ifra gått over til rullskitrening rundt fotballbanen. Fristil. Vi har også under høsten hatt løpekonkurranse rundt den fine lysløypa vår på Sandnes. Der ungene fått med seg gave etter fine individuelle prestasjoner. At barna får start nummer og et start strek og mål er bara lykke for di at mestre for eget mål. Vi følger skolerute sine kalendrer og avslutter skitrening etter påske tid.

Vi har litt mindre unger i gruppa, der vi tror grunnlaget er dag og tidspunkt for skitreningen. Mandag fra 17.30-8.30 i ulike uker.
Det er mange aktiviteter den dagen fra korps, fotball, til hest og liknende. Vi skal se på muligheter fremover om eventuelt forandring om dag, men «at the moment» så er det den dagen og tidspunktet som passer oss trenere. Vi legger ned mye tid på teknikk, spenst og glede med at stå på ski. Det at også bli ute og trene uansett vær og vind. Vi ser progresjon og mestring i de som er med og ønsker drive videre med den gode jobbe vår så lenge de som er med syns det er GØY. I fremtiden håper vi at flere vil se gleden med skitrening uansett om vi i noen perioder ikke har mulighet for snø allikevel.

Med Vennlig Hilsen Tara Helena Örbak-Haugenes og Birgitte Holt

Saker under pkt. 10

Godkjenne : Organisasjonsplanen.

ORGANISASJONSPLAN FOR TROMØY IL 2020 - 2025

Innholdsfortegnelse
Organisasjonsplanen revideres hvert 5 ÅR

Innholdsfortegnelse **15**
Innledning **16**
Historikk **16**
Idrettslagets formål **17**
Visjon *"for alle aldre"* Verdigrunnlaget **18**
Virksomhetsideen **19**
Hovedmål *19*
Delmål 19
Delmål undergrupper 20
Handlingsplan **25**
Årsmøtet *28*
Styrets funksjon og sammensetning *28*
Utvalg i lag/klubb *30*
Medlemmer **31**
Anlegg **31**
Arrangement **32**
Informasjon **32**
Regnskap *32*
Medlemskontingent *32*
Reklame/sponsoravtaler *33*
Utleie *33*
Kiosk *33*
Lønn og honorar *33*
Reiseregning *34*
Merverdiavgift *34*
Økonomisk utroskap/varslingsplikt **35**
Klubbdrakter/profilering **35**
Regler for TROMØY IL **36**
Retningslinjer for foreldre/foresatt *36*
Retningslinjer for utøvere *36*
Retningslinjer for trenere *36*
Regler for reiser *37*
Mobbing *38*
Alkohol *39*
Politiattest *39*
Fair Play *40*
Dugnad *42*
Skikk og bruk for e-post og sosiale medier *42*
Vedlegg 1-5 ..... ***Feil! Bokmerke er ikke definert.***

Innledning

I 2012 startet hovedstyret og gruppene i Østre Tromøy Trim og Idrettsklubb (ØTT&IK) med å lage en organisasjonsplan for klubben vår. Formålet var å få samlet klubbens mål, stillingsinstrukser og regler i ett dokument. Organisasjonsplanen er ment som et supplement til klubbens *Retningslinjer* som ble revidert i 1991.
Vi er nå i en positiv utvikling og har fått noen flotte anlegg her på Østre Tromøy som vi ønsker å kunne benytte og drifte på best mulig måte.

Oppstart, utvikling og drift av et idrettslag byr normalt på mange oppgaver:

- Hvordan skal TROMØY IL organiseres?
- Hvem skal ha ansvar for hva?
- Ansatte eller frivillige?

.
Spørsmålene kan bli mange og ting kan synes vanskelige.

Vi ønsker å hjelpe til å ta et eller flere steg videre for å få en et bedre idrettslag.

Historikk

Østre Tromøy Trim & IK så dagens lys i 1974, og ble startet som en klubb med fokus på gleden i idrett, og det å kunne delta i en idretts aktivitet om enn ikke bare for å vinne eller være best i alt.

Ganske tidlig fikk Østre Tromøy Trim & Idrettsklubb nå TROMØY IL navnet "familieklubben" i media, noe den også levde opp til, og gjør fortsatt den dag i dag. En klubb med fokus på familiene i nærmiljøet.

Klubben som Idrettslag fikk en heller "trang fødsel", i og med Trauma som da var en etablert klubb på vestenden av øya hadde nærmest "monopol" på å drive med alt som hadde med lagidrett å gjøre. Friidrett og Ski ble da noen av de tingene som vårt idrettslag holdt på med.

Friidrett er ikke hovedfokus for klubben i dag (2020), men det er fortsatt sterke ønsker om at dette kommer tilbake igjen som en av hovedaktivitetene i fremtiden. Klubben har fått tilbake en skigruppe som startet opp i 2012, et positivt vindpust for klubben.

I 1977 ble planene om å anlegge lysløype lagt og 18. januar 1979 blev den tatt i bruk.1983 ble det besluttet å bygge klubbhus. Dette er flittig brukt av nærmiljøet, medlemmene i laget og tilreisende. Huset sto ferdig høsten 1985. Dette ble solgt i 2017 da klubben hadde vedtatt å bygge nytt . Det nye ble påbegynt 2015 å sto ferdig til åpning i september 2017. Nytt og moderne å kan dekke tll 120 pers.

I 1986 ble planlegging påbegynt for prosjektet idrettsbane /grus. Dette sto ferdig i 1996. I 1997 kom Barneidrettdrettsskole inn i klubben som egen gruppe hvor barn kan begynne ved fylte 4 år.

I 2007 ble det besluttet å bygge egen fotball/kunstgressbane, i 2010 åpnet banen til både glede og nytte for mange i årene som kommer.

Nye tider gjør at man må tenke nytt. Håndball og Fotballen startet opp 2008 offisielt som egne grupper. Tromøy IL er nå også medlem av Norges Håndballforbund og Norges Fotballforbund

TROMØY IL består nå i 2019 av ca. 600 medlemmer, med aktiviteter for alle aldersgrupper. Eldre trim, Dame/ Herretrim, Barneidrett, Badminton, Ski, Håndball og Fotball. I vårt nærmiljø ved Sandnes skole har vi lysløype som er fin å bruke hele året, Ridebane, Sandvolleybane, Fotballbinge/kunstgressbane og Leke/klatrestativer og
Tarzan løype.

Idrettslagets formål

TROMØY IL skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Merknad: Dette er tatt ut fra basis lovnorm § 1 og 2.

Merknad:

Organisasjonsplanen skal legges frem og behandles som egen sak på årsmøtet.
Jf. Idrettslagets lov §12.

Visjon

"for alle aldre"

Verdigrunnlaget

Verdigrunnlaget i TROMØY IL er **glede, helse, fellesskap og stolthet.**

Glede • Handler om å ha det gøy • Lystbetont • Grunnlaget for alt vi driver med • JA-klubb	Helse • Sunn kropp • Aktivitet • Forebyggende • Sunt kosthold (frukt) • Glede • Vennskap
Fellesskap • Idrett for alle • Små og store • Hjelpe hverandre til mestring • Drakter med logo • Lag / Team / Styre • Trening / Kamp – foreldre kan snakke sammen • Frivillighet • Idrettsanlegg; Kunstgressbane, Lysløype, Hestebane • Klubbhus • Sosialt: Basar, Nissemarsj, Rusken, Klubbkveld, Trenerfest, Eldretrim, Påsketrim, Stevner, Dugnad	Stolthet • Idrettsanleggene • Lysløype • Mesterskap • Premiering • Mestring • Her er vi - Se på oss • Drakter og logo • Tradisjonsrik klubb: o 1974 o Klubbhus o Påsketrim o Cup / Karusell o Friidrett o Bestemor / Bestefar o Opprettholde gamle aktiviteter o Nissemarsj

Virksomhetsideen

TROMØY IL skal være hovedaktør for å utvikle idretten til en betydelig bredde i vårt nærmiljø enten i regi eller gjennom samarbeid med andre. Eks. Skole, FAU
TROMØY IL skal i nærmiljøet fremstå på en måte som gjør at foreldre har lyst til at deres barn skal være med i klubben basert på vår visjon og vårt verdigrunnlag.
Når en har meldt seg inn i klubben som medlem har en samtidig sagt seg villig til å bidra med det nødvendige støttearbeid som kreves for at klubben skal kunne drives sportslig, sosialt og økonomisk fornuftig.

Hovedmål

.
Vi skal være et fleridrettslag og hovedmålsettingen er:

- Utvikling og vekst av undergrupper
- Tilbud til alle
- Sunn økonomi
- Kompetanseheving
- Fortsette samarbeidet med Arendal kommune og andre samarbeidspartnere
- Felles hovedarrangement som gjør TROMØY IL kjent. Eks: Fotball cup og klubbdag
- Engasjere flere i nærmiljøet

Delmål

Ut fra hovedmålet og innsatsområdene lages delmål som beskriver forventede resultater i framtiden.

- Utvikling og vekst av undergrupper
  - Barne- og friidrett
  - Fotball
  - Håndball
  - Ski
  - Badminton
  - Trim
  - Hus og anlegg
  - Sandnes Stadion
  - Festkomiteen

- Tilbud til alle
  - Allidrett for barn (4 -12)
  - Ungdomsgruppe(13 -20)
  - Seniorgruppe(20+)
  - Tilrettelegging for talentutvikling

- Sunn økonomi
  - Kontroll på økonomien

- Kompetanseheving
  - Kurs og samarbeid med idrettskretsen og sær- forbundene
  - Kurs for ledere og trenere
  - Kurs i organisasjon (for styrene i de forskjellige gruppene)
  - Motivasjonskurs fra erfarne trenere/utøvere

- Fortsette samarbeidet med Arendal kommune og andre samarbeidspartnere
  - FAU, Sandnes skole, sponsorer

- Felles hovedarrangement som gjør TROMØY IL kjent.
  - Tromøytrimmen , klubbdag , cup

- Engasjere flere i nærmiljøet
  - Flere foreldre
  - Aktivisere flere i klubbens dugnadsarbeid.

Delmål undergrupper

Strategiplan Fotball gruppa

- Status i gruppen i dag
  - Fotball for 1.og 5.klasse + Senior
  - Deltar på turneringer lokalt, vår og høst

- Målsetting neste 5 år
  - Lag opp til og med 7.klasse
  - Etablere foreldrekontakter for alle lag
  - Tett samarbeid med andre idrettslag
  - Kompetanseheving av trenere
  - Utdanne dommere

- Økonomi

- Gruppa har ikke til nå laget noen form for budsjett, men på sikt er jo det ønskelig å få på plass, med tanke på deltakelse på turneringer, markedsføring, kurser og innkjøp av f.eks. utstyr eller annet

- Hvordan nå ønsket målsetting
  - Utdanne flere nye trenere, da dette er en forutsetning for å håndtere nybegynnerne på best mulig måte.

Strategiplan Håndball gruppa - *Motto: «Glade barn i alle kamper»*

- Status i gruppen i dag
  - Startet opp høsten 2008 med 2. og 5. trinn
  - Medlemskap i Norges Håndballforbund
  - Gruppen har i dag 75 barn fordelt på 1. – 5. trinn
  - Spillerne deltar på helgearrangementer som klubbene bytter på å arrangere; Minihåndball og Aktivitetsserier
  - Sesongen 2019/2020 arrangerte TROMØY IL 2 aktivitetsserier og 1 minihåndballturnering i Tromøyhallen. (Drift av kiosk – samarbeid med festkomiteen)

- Målsetting neste 5 år
  - Lag opp til og med 7.trinn
  - Etablere foreldrekontakter for alle lag
  - Etablere en arrangementgruppe som er ansvarlig for håndballarrangement i Tromøyhallen
  - Disponere mer hall-tid i Tromøyhallen til trening
  - Samarbeid med andre idrettslag
  - Kompetanseheving av trenere
  - Flere trenermøter
  - Null-toleranse for mobbing
  - Skape et godt sosialt og trygt miljø

- Økonomi
  - Gruppa har ikke til nå laget noen form for budsjett, men på sikt er jo det ønskelig å få på plass, med tanke på deltakelse på turneringer, markedsføring, kurser og innkjøp av f.eks. utstyr eller annet

- Hvordan nå ønsket målsetting.
  - Etablere et tettere samarbeid med andre idrettslag for å kunne legge en felles strategi for hvordan en kan beholde spillere og lag i klubben.

- Utdanne flere nye trenere, da dette er en forutsetning for å håndtere nybegynnerne på best mulig måte.
- God dialog med kommunen mtp hall-tid.
- Fokus på FairPlay
- Ha voksne trenere
- Rekruttere enda flere foreldre som kan være med å «dra lasset»

Strategiplan Skigruppe

Informasjonsmøte ble holdt, og strategiplan er påbegynt.
Fast trening en gang pr. uke.

- Målsetting neste 5 år
  - Få gruppen i gang.
  - Etablere en fast gruppe.
  - Konkurrere på kretsnivå.

- Hvordan nå ønsket målsetting
  - Fokusere på rekruttering.
  - Dele ut invitasjoner til trening på skolene.4 klasse og oppover. Sandnes skole og Roligheten skole.
  - Dette må være en helårs trening. Rulleski på høst/vår og ski, når snøen tillater det.
  - Øke trenerkompetansen.
  - Rekruttere foreldre til å hjelpe ved behov.
  - Klubben kjøper inn rulleski til utlån. Eventuelt skaffe flere par, etter behov.
  - Skape ett godt sosialt miljø.
  - Gjennomføre Tema kvelder, for kompetanseheving av gruppen. For eks smøre kurs. Valg av riktig ski, osv… Innhente nødvendig kompetanse til å hjelp ved behov.
  - Videreutvikle samarbeidet vi har etabler i ski kretsen.
  - Sone samarbeid, Sør øst landet.
  - Fokuser på individuell utvikling.
  - Kjøre til snø, når det er mulig.
  - Gjennomføre interne konkurranser. Rulleskirenn og på vanlig snø.

Strategiplan Badminton gruppa

- Status i gruppen i dag

Vi er i dag en gruppe på ca 14-20 spillere, i tilegg til ca.10 nybegynnere.
Dette tallet varier litt fra uke til uke. Vi har treningstid i Tromøy hallen en gang pr. uke.
Onsdager fra 18.30-21.00 Vi sliter litt med å rekruttere nye spillere. Nye spillere faller lett fra.

- Målsetting neste 5 år

  - Etablere en stabil spillergruppe.

- Flere spillere.
- Mer spilletid.
- Større bredde i spillergruppen.
- Individuell utvikling
- Ha et høyt fokus på et godt miljø og samhold i gruppen.
- Sosiale arrangement, for å styrke samhold i gruppen.

- Hvordan nå ønsket målsetting.

  - Vi må til en hver tid ha ett høyt fokus på rekruttering. Barn og ungdom.
  - Spre informasjon ut til skolene, med invitasjon til badminton trening.
  - Dele treningstid i to deler. 18.30-19.30 For nybegynnere. 19.30-21.00 For etablerte spillere. Dette for at nybegynnere skal få full fokus under treingen.
  - Søke kommunen om mer spilletid, etter hvert som gruppen vokser.
  - Etablere en "plattform" med stabile trenere. Vi har stor kompetanse innad i gruppen. Spillere og trenere med over 20 års erfaring. Denne kompetansen ønsker vi å utnytte.
  - Utdanne flere nye trenere, da dette er en forutsetning for å håndtere nybegynnerne på best mulig måte.
  - Sette opp interne turneringer og rangeringskamper, for å motivere og trigge spillergleden hos den enkelte. Motivasjon og Engasjement er to viktige ord vi trenger for å nå våre mål. Dette vil vi fokusere på.

Strategiplan Hestegruppa

- Status i gruppen i dag
- Gruppa er nedlagt og banen er under Hus og anlegg , banen brukes kun av 8-10 barn som trener .Men må ha vedlikehold .

Strategiplan Festkomiteen

Vi fant det litt vanskelig å ha store fremtidsvyer i festkomiteen da vi langt på vei er definert som en "tjenesteleverandør" for klubben og gruppene.
Dvs. arbeidsmengden vår er langt på vei påvirket av hva klubben og de andre gruppene ønsker.

- Status for gruppen i dag

Vi er i realiteten 4 medlemmer noe som for enkelte sees på som en belastning. Medlemmene er pliktoppfyllende og vil veldig gjerne få til det beste ut av alt. Siden vi bare er 4 (5 medlem har til nå i år ikke vært tilgjengelig eller ikke svart på anrop) har man dårlig samvittighet om man ikke kan stille opp.
Gruppen fungerer godt sammen og vi er etterhvert samkjørte på oppgavene.

- Hvor ser gruppen at den er om 5 år?

Da må vi litt tilbake til innledningen. Vi er mye styrt av klubben og de andre gruppene, men...

- Vi ønsker å være 6-8 medlemmer. Dette vil gi noen medlemmer "fri" fra å stille opp hver gang. Vi er da mindre sårbare for sykdom og ferier.
- Ønsker å være i stand til å betjene alles ønsker og behov for arrangement og eventuelle nye aktiviteter
- Foreldre bør støtte opp i Kiosk og lignende under arrangement som barna deres deltar på (eksempel hånball i Tromøyhallen)
- Festkomiteen ønsker å ha sine "egne" ting. Det er ikke greit å komme for å hente utstyr som tilfeldigvis er i bruk av andre.
- Øke omsetningen?

- Hvordan skal vi komme dit?

  - Rekruttere flere medlemmer, en jobb for valgkomiteen.Tror det vil være mulig å få flere medlemmer så lenge de vet at de ikke trenger å stille opp hver gang.
  - Få foreldre til å stille opp. Samarbeide tettere med andre grupper. Festkomiteen er sjelden innvolvert i planlegging i forkant. Skikarusellen var et godt eksempel på samarbeid med planlegging i forkant.
  - Festkomiteen en pådriver til å "justere" arrangement.
  - Prøve ut noe nytt; "Ungdomsklubb", Spillkveld, LAN, Døgne....Noe for de unge som også minner om fritid.

Handlingsplan

Hva	Hvordan	Hvem	Tidsfrist	Resultat
Tettere og bedre samarbeidsavtale med andre klubber	Etablere samarbeidsavtale med andre klubber mot fotaballsatsning	Fotballgruppa	Siste styremøte før nyttår 2023bør det være en plan	
Tettere og bedre samarbeidsavtale med andre klubber	Etablere samarbeidsavtale med andre klubber mot håndballsatsning	Håndball gruppa	Siste styremøte før nyttår 2023	Utført – Intensjonsavtale med Traumaunderskrevet i 2013 – se vedlegg 3
Få frem hallbehov sette 5 år frem i tid opp imot 5 årsplanen for håndballgruppa	Analysere forventet vekst i gruppene og hall behov	Håndballgruppa	Siste styremøte før nyttår	2020-25 2020-25
Ungdomsgruppe	Vår og høst arrangement	Hovedstyret	2023	
Ungdomsgruppe	Evt etablere ny gruppe	Hovedstyret	Årsmøte 2023	
Tilrettelegging for talentutvikling	Etablere stipendordning	Hovedstyret v.kasserer	Årsmøte 2020	
Engasjere flere av de voksne i klubben 18 – 50 år	Fest –få med flest mulig voksne medlemmer	Festkomiteen	2025	
Kurstilbud til trenerne	Markedsføre Idrettskretsens kurstilbud	Trenerkontakt og gruppeledere	Kontinuerlig	Trenerkontakt og leder videresender og informerer kontinuerlig
Kurs i organisasjons-utvikling	Samling for styret og gruppeledere	Hovedstyret v. komite	Årlig	
Motivasjonskurs	Temakveld klubbhuset	Hovedstyret v leder i samarbeid med trenerkontakt	2020	
Tromøytrimmen nedlagt	Videreføre trimgruppa	Valgkomiteen		
Tromøytrimmen	Bevare arrangementet, evt. markedsføringsstand	Trimgruppe	Våren	

Klubbdag	Årlig felles arrangement hvor alle gruppene blir presentert	Festkomiteen og alle gruppeledere	Årlig	
Engasjere flere foreldre	Etablere foreldrekontakter til de ulike gruppene.	Hovedstyret	2020 - 2025	
Synliggjøring av klubben	Plakater, flyers , avis, rollups Etablere link på Sandnes skole sin hjemmeside til Tromøy IL sin hjemmeside	Hovedstyret	Hele tiden	
Stillingsinstruks - vedlegg	Gjennomgang og revidering	Hovedstyret	Årlig	
Retningslinjer fra 1991- revidert 2020	Gjennomgang og revidering	Hovedstyret	2020-21	
Årshjulet – vedlegg	Gjennomgang og revidering	Hovedstyret	Årlig	

Tromøy IL frem mot 2025.

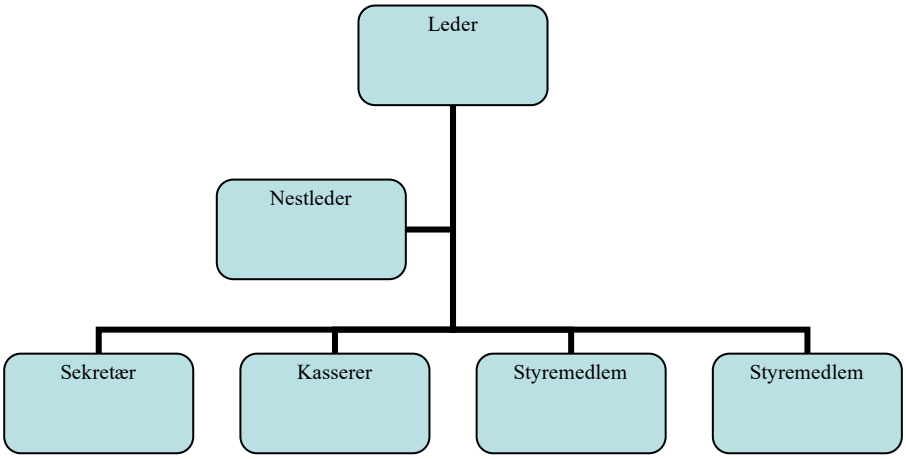
MÅL:
- Tilrettelegge aktivitet for alle!
- Sette tydelige mål som gir en tydelig breddesatsing, men også ivaretar utøvere på nasjonalt og internasjonalt nivå.
- Tromøy IL skal praktisere et verdibasert lederskap som balanserer involvering og kontroll
- Tromøy IL skal bli mer synlige og tydelige.
- Tromøy IL skal bidra til å inspirere og utvikle utøvere.

Ambisjoner:
- Vi er et idrettslag med gode valg- og variasjonsmuligheter. Vi arbeider på tvers av idrettene og generasjoner
- Vi har fokus på forebyggende arbeid gjennom lek og idrett
- Vi arbeider for sunne samfunnsverdier på Tromøy og samarbeider positivt med andre lag og foreninger!
- Tromøy IL danner en gruppe for ungdom mellom 12 -20 år som driver allsidig idrett som varieres utfra årstiden.
- Vi arbeider for å skaffe Tromøy IL gode rollemodeller og fremstår som sunn og ren.
- Tromøy IL har nulltoleranse for dop.

HVORDAN NÅ MÅLENE VI HAR SATT OSS?

- Det er viktig å gi variasjon og mulighet for å velge
- Økt fokus på koordinering og samkjøring av de forskjellige aktivitetene
- Vi ønsker aktive ungdom, de må da ha mulighet for å velge, samt at presset ikke er alt for høyt
- Vi må ha lavterskeltilbud
- Basistreninger: faste treninger på tvers av gruppene som idrettslaget organiserer.
- Arbeide tettere og bedre sammen
- Gi mulighet for at en kan være med på flere aktiviteter
- Mer sesongorientert, f.eks. skape skiaktivitet når vi har snø
- Økt fokus på trenerne og treningskvaliteten. Unngå skader gjennom å bygge opp et nødvendig basisgrunnlag
- Økt fokus på helse og aktivitet
- Økt fokus på anti dop og sunn idrett
- Tettere samarbeid med kommunen og idrettskretsen
- Sunn økonomistyring
- TROMØY IL vil trenge faste ansatte i idrettslaget for å øke aktivitetsnivået vesentlig utover dagens aktivitetsnivå
- Vi ønsker at TROMØY IL skal være så attraktiv at mange flere ønsker medlemskap i klubben

TROMØY IL Organisasjonskart



På årsmøte velges:
Valgkomité som skal bestå av leder + 2 medlemmer
Revisor / kontrollkomite
Kriseteam
Representant til idrettsrådet og Idretts tinget

TROMØY IL skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn, og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.

All idrettslig aktivitet skal bygges på grunnverdiene i lovvedtektene for TROMØY IL.

Hovedstyret skal være bindeleddet mellom Arendal kommune og undergruppene. For å få til en god kommunikasjon som går begge veier må man være tydelige på målene.

Hovedstyret skal godkjennes på årsmøte, likeså andre utvalg/ komiteer. Det skal velges styrets medlemmer, valgkomité og Revisor

> Kjønnsfordeling: ” *Det skal være minimum 2 representanter for hvert kjønn i styret, råd, utvalg mv. med mer enn 3 medlemmer. I styret, råd og utvalg som består av 2 eller 3 medlemmer, skal begge kjønn være representert*” Jf. Idrettslagets lov § 7

Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt 1 gang i året innen 31. mars.
- ✓ Protokollen legges ut på idrettslagets internettsider.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1 måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på hjemmesiden og facebook .
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal annonseres på klubbens hjemmeside senest 1. uke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten minst en mnd før. Det er også muligheter for at hovedstyret kan be utenforstående med, men disse har ikke stemmerett. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §12
- ✓ Årsmøte kan ikke behandle forslag om lovendring som ikke er oppført i saksliste, eller saker som ikke er kommet innen tidsfristen.

Styrets funksjon og sammensetning

Tromøy IL sitt hovedstyre består av; leder, nestleder, sekretær, kasserer, 2 styremedlemmer, 1 ungdomsrep. og 2 varamedlem. Gruppeledere kan møte på styremøte å har tale rett men ikke stemmerett.

Styret skal;

- Planlegge å ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §1 NIFs lover, lovnorm for idrettslag. Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter
- Stå for lagets daglige ledelse, og representere laget utad
- Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og

godkjent budsjett

- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov,(og utarbeide instruks for disse.) Eksempelvis arbeidsgruppe!

Det er viktig at alle tillitsvalgte har klart definerte oppgaver og ansvarsområder. Det anbefales at styret og eventuelle grupper/utvalg, diskuterer arbeidsfordeling, og at spesiell kompetanse og/eller interesse ivaretas.

Se vedlegg 1 – Stillingsinstruks som beskriver fordeling av arbeidsoppgaver.

Kasserer

- Disponerer lagets midler og har fullmakt til klubbens bankkontoer
- Har kjennskap til kontoplan og fører regnskap i henhold til denne (http://www.idrett.no/ftp/Lover/doc/kontoplan.htm).
- Anviser utbetalinger sammen med leder
- Skal ha enhver tid oversikt over lagets økonomiske situasjon og følger opp denne
- Sette opp resultatregnskap ved sesongslutt og påser at dette blir revidert til årsmøtet

Styremedlemmer

- Møter på styrets møter
- Tildeles konkrete oppgaver i henhold til styrets vedtak
- Kan være valgt til spesielle oppgaver, som f.eks informasjon/web, sosialt ansvarlig, basaransvarlig, koordineringsoppgaver, materialforvalter o.l.

Generelt

- Det er viktig med en riktig arbeidsfordeling som skal ivareta drift og utvikling. Tenk også hele tiden på om organisering av klubben er maksimal operativ. Spesielt er det viktig at styrets arbeid og prioriteringer i forhold til utvikling er forankret og at det er kontaktpunkt fra styret og ned til de operative trenere. Alt må baseres på at medlemmene blir ivaretatt.
- Valgkomiteen har en viktig rolle for å sikre drift av klubben gjennom å finne personer med riktig kompetanse til styret. Ikke minst motivere til å ta ansvar.

Kontrollutvalget har følgende oppgaver:

a) Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.

b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
e) [Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.]

(2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

Valgkomité

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver. Den har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer/-medarbeidere etter nøye vurderinger av medlemsmassen. Bør ha jevnlige møter (minimum 2 pr. år)

Valgkomiteen plikter:
- Vurdere styrets og komiteenes virksomhet
- Sørge for at medlemmenes syn på styrets arbeid blir tatt opp til behandling
- Diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning
- Holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og derigjennom få rede på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget
- Gjennomgå for styret og medlemmene hvilke forandringer / nomineringer som kommer til å bli foreslått
- Ved behov å foreslå for styret at passende kandidater får relevant utdannelse for påtenkte oppdrag
- Før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet
- Under årsmøtet å presentere valgkomiteens forslag
- Evaluere eget arbeid etter årsmøtet.

Utvalg i lag/klubb

Reklame/sponsor utvalg
Ansvarlig for klubbens sponsoravtaler, annonser, reklameskilt.

Økonomiutvalg
Ansvarlig for klubbens andre økonomiske aktiviteter som dugnader og ansvar for å skaffe personer til å delta på disse.

Foreldreutvalget

Ansvarlig klubbens arrangementer og tiltak for medlemmer. Få tak i foreldre til dugnader. Avholde foreldremøter.

Anleggsutvalg
Ansvarlig for klubbens anlegg. (Vedlikehold, drift osv.)

Medlemmer

Medlemskap i TROMØY IL er først gyldig og regnes fra den dagen kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent, samt fylt 15 år.

Medlemskap i TROMØY IL kan opphøre ved utmelding, stryking eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
Inn og Utmelding kan skje på Minside.no

En ansatt kan være medlem i klubben og har da stemmerett på årsmøtet, men den ansatte kan ikke velges til verv i klubben.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side

Ved innmelding skal medlemmene fylle ut et skjema med navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobilnr., navn på foresatte.

Har laget undergrupper skal det leveres medlemslister innen **01.12. hvert år** inn til hovedstyret. Det er gruppeleders ansvar til å se at alle opplysninger er riktig fylt ut og at disse blir sendt inn til Leder /medl.ansv. Skjemaet finn du www.tromoy-il.no Medlemskontingent blir sendt ut av medlemsansvarlig , ingen undergrupper sender ut egne regninger.

Det er etablert "**klubb admin**" som fører medlemsoversikt over alle medlemmene i TROMØY IL

Dette er et register som registrerer medlemmer og som krever inn medlemskontingent og ajourfører innbetalingene

Støttemedlemmer: De medlemmer som kun betaler medlemsavgift uten å utøve eller ha verv i idrettslaget.

Æresmedlemmer: Utdeling av det synlige bevis på æresmedlem skjer på idrettslagets årsmøte.

Anlegg

TROMØY IL eier følgende anlegg:

Utendørs

- Sandnes Stadion - kunstgressbane
- Sandnes - lysløype
- Sandnes – Ridebane
- Sandnes Klatre park

Innendørs

- Sandnes - Klubbhus

Arrangement

Viser til www.tromoy-il.no samt de forskjellige undergruppene sine facbook grupper i TROMØY IL
tromøy il fotball + årskull. tromøy il håndball +årskull. Tromøu il barneidrett
tromøy il fotball senior

Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsiden: www.tromoy-il.no
Og på facbook tromøy il

Økonomi

- ✓ Hovedstyret er juridisk ansvarlig for lagets og undergruppenes økonomi
- ✓ Hovedstyret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet
- ✓ Alle innkjøp skal godkjennes av styret i.h.h.t. fullmaktsreglementet
- ✓ Alle betalte faktura skal attesteres av 2 personer, den som har bestilt varen og styreleder (fullmaktsreglementet)

Regnskap

Klubben skal føre et regnskap der hver gruppe er en avdeling i regnskapet, dette i henhold til regnskapsloven.
Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubben medlemmer inn på personlige kontoer.

Alle egenandeler og kontigentene skal betales gjennom klubben.
Når en reiser med et lag kan det betales ut forskudd til lagleder, han skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger.
En skal levere reiseregning/utleggskjema med kvitteringer for å få igjen det en har lagt ut.

Reiseregningen finner du på – reiseregning.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egenbestemmelse i idrettslagets lov.§4
Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem, familiemedlemskap regnes som en rabattordning og en må fortsatt registrere hvert enkelt medlem med navn og betalt beløp da revisor skal kontrollere medlemslister mot regnskap. Alle styremedlemmer, trenere, oppmenn/kontaktpersoner må også betale medlemsavgift til TROMØY IL.

Eksempel på medlemskontingenter
For 2020

Barn u/ 15 år og Pensjonist Kr. 400,-
Enkeltmedlem Kr 500,-
Familie Kr. 850,- (må ha med minst 1 voksen med barna))

Treningsavgift

Fastsettes av Styret på høsten før nyttår .
Treningsavgiften for 2020

Fotball / Håndball. Kr 600
Barneidrett Kr 400
Badminton. Kr 400
Ski Kr 400
Eldre trim Kr 400
Herretrimmen. Kr 400
Dametrim Kr 400
Ridebane kr 400
Er du med på flere aktiviteter så betaler du max 1000 i treningsavgift.
Gjelder ikke trimrom.

Trimrom. Kr 800 (16 års grense)

Reklame/sponsoravtaler

Alle sponsoravtaler skal godkjennes av hovedstyret, en gruppe kan ikke inngå egne avtaler uten godkjennelse fra hovedstyret.

Utleie

Det er mulig å leie klubbhuset og kunstgressbanen på Sandnes.
Se www.tromoy-il.no eventuelt kontakt leder i TROMØY IL

Kiosk

Etter avtale med TROMØY IL er det fullt mulig å ha egen kiosk i forbindelse med arrangementer. De enkelte gruppene arrangerer dette selv i samarbeid med festkomiteen.

Dokumentasjonen av kontantsalget må vise ut- og innleverte kontanter. Oppgjørene skal telles og signeres av to personer.

Lønn og honorar

En kan betale ut kr. 10000,- til en person i løpet av et år uten å innberette beløpet.

Kjøregodtgjørelse: betales det ut kjøregodtgjørelse og andre godtgjørelser skal det leveres kjøreliste og kvittering for utgifter. Når beløpet samlet kommer over kr. 10 000,- skal det innberettes til skatteetaten.

Telefongodtgjørelse: se gjeldene regler

Arbeidsgiveravgift: en er fritatt for arbeidsgiver avgift opp til kr. 80000,- pr person pr år. Men en kan ikke overstige et samlet beløp på kr. 800 000,-
Det vil si at en kan ha 10 ansatte som en betaler inntil kr. 80 000,- pr. år.
En kan betale ut kjøregodtgjørelse og utgiftrefusjon ved dokumenterte utgifter men når beløpet overstiger kr. 10 000,- skal det meldes inn til skattetaten.
Skatt og avgift må sendes terminvis.

Reiseregning

Reiseregning/utlegg - standardskjema: Fåes av leder

Krav til reiseregning:

- Alt fylles ut på reiseregningen:
  - ⇒ navn, adresse, personnummer og bankkontonummer
  - ⇒ til og fra og dato for hver enkelt reise
  - ⇒ formål med hver enkelt reise
  - ⇒ ved diett må klokkeslett (avreise/ankomst) oppgis

- Vedlegg til reiseregningen (kvitteringer):
  - ⇒ Originalkvitteringer skal alltids vedlegges.
  - ⇒ Kopier/skanning av kvitteringer godkjennes IKKE

Merverdiavgift

Grense for merverdiavgiftsplikt:

- Merverdiavgiftspliktig omsetning på over kr 140 000 på 12 måneder
- I fleridrettslag vil hver selvstendig gruppe kunne søke fylkesskattekontoret om å få bli selvstendig avgiftssubjekt. Gruppen må da ha eget årsmøte og styre.

Pliktig virksomhet:

- Kioskvirksomhet hvor man har faste, daglige åpningstider.
- Serveringsvirksomhet ved regelmessig avholdte offentlige dansetilstellinger, bingovirksomhet mm.
- Omsetning som er av profesjonelt preg.
- Tilstelninger/dugnader som varer mer enn 3 dager.
- Sponsor, arenareklame og annonser (dersom tidsskriftet/-ene utkommer mer enn 4 ganger pr år.)

MVA fri virksomhet

- Billettinntekter
- Vanlige medlems- og startkontingenter
- Offentlige tilskudd
- Lotteriinntekter
- Bingoinntekter
- Gaver
- Kiosk salg på egne arrangement.
- Salg av programmer/kataloger i forbindelse med arrangementer

Kasserer i hovedstyret sender inn refusjonskrav på mva på vegne av alle gruppene for grunnlaget som ikke er allerede er tatt med i særskilte omsetningsoppgaver hos gruppene.

Økonomisk utroskap/varslingsplikt

Nye kasserer må få informasjon om konsekvensene vedr økonomisk utroskap når de starter sitt verv. Den som får mistanke om, eller oppdager underslag eller lignende, skal umiddelbart melde dette til lederen i TROMØY IL. Varsleren skal beskyttes og saken skal undersøkes.

Styret kan ekskludere personer som begår økonomisk utroskap, eller gjennom en handling eller verbalt kan skade klubben. Eksklusjon krever flertall i styret.
Vedkommende som skal ekskluderes, skal bli skriftlig informert gjennom rekommandert brev med grunnlaget for eksklusjonen, og med 14 dagers frist for å anke saken. Hvis leder av styret ikke hører noe innen fristens utløp, regnes det som aksept for eksklusjon.
Eksklusjonens varighet og straffeutmåling bestemmes av styret.
Ved grove overtredelse blir dette politianmeldt.

Klubbdrakter/profilering

LOGO

Klubbens logo og den skal trykkes på alle dokumenter, drakter og annet utstyr som brukes.
Fargen på draktene e rGrønn og hvit. Treningsdresser er grønne med evt. sorte bukser.
Alle trykk på drakter skal gå gjennom gruppene.
Styret gjør avtale med utøvere, trenere og oppmenn hvem og hva som er normen på klubbutstyr.

Regler for TROMØY IL

Retningslinjer for foreldre/foresatt

All aktivitet skal skje i samsvar med klubbens verdigrunnlag.

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av TROMØY IL, men er du med følger du våre regler
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna vanlig sunn *folkeskikk*. Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på trening
- Vis god sportsånd og respekt for andre.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Retningslinjer for utøvere

Følgende regler gjelder for utøvere på trening og ved representasjon.

- Gode holdninger
- Språkbruk
- Respektere hverandre
- Lojalitet mot klubb og trenere
- Hjelpe hverandre
- Følge klubbens regler
- Stille opp for hverandre
- Ærlig overfor trener og andre utøvere.
- Godt samhold
- Stå sammen
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
- Vise engasjement
- Gode arbeidsholdninger.
- Stolthet av sin egen innsats.
- Objektivt ansvar for miljø og trivsel.
- MOBBING ER IKKE AKSEPTERT

Retningslinjer for trenere

SOM TRENER I TROMØY IL SKAL DU BIDRA TIL:

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøvere skal kunne drive idrett i andre avdelinger
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet

- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter

INNHOLDET I TRENINGEN SKAL VÆRE PREGET AV:

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning

Som trener er du ansvarlig for god kommunikasjon, også med foresatte. Det oppfordres til toveiskommunikasjon med foresatte og det bør vurderes foreldremøte minimum 1 gang pr. år.

Regler for reiser

Retningslinjene under er tatt ut fra www.klubbguiden.no

REISEINSTRUKS FOR TROMØY IL

1. Formål

1.1 Å gjøre reise og opphold ved kamper, turneringer og treningsleirer til en trygg, god og minnerik opplevelse for aktive og ledere

1.2 Skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i klubbens varetekt

1.3 Gi trygghet for våre ledere om hva som for ventes av dem

2. Omfang og forutsetninger.

2.1 Disse regler gjelder for alle reiser i forbindelse med kamper, turneringer og treningsleirer med overnatting der aktive under 18 år deltar

2.2 Reiser som omfattes av disse regler er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og ledere fra avreise til hjemkomst

2.3 På alle reiser i regi av TROMØY IL, skal det utpekes en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst

2.4 Der hvor flere lag deltar skal hvert lag ha med seg min. 2 ledere inkl. trener / lagleder. Min. 1 av lederne skal være av samme kjønn som lagets deltakere. Disse lederne har ansvar for sitt lag eller gruppe. Reise og opphold for disse lederne skal dekkes reisekasse eller gruppen.

3. Reiseleder

3.1 Før avreise skal det avholdes informasjonsmøte for deltakerne og deres foresatte, eller på annen måte sørge for at tilstrekkelig informasjon blir gitt.

3.2 Sørger for at oppdatert deltakerliste med hjemme telefon nr. på alle deltakerne finnes på klubbkontoret ved avreise.

3.3 Sørger for at det avholdes orienteringsmøter for alle lederne før og under oppholdet, og sørge for at lederne er kjent med denne instruks.

3.4 Har overordnet ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med de øvrige leder bidra til trivsel for alle deltakerne.

3.5 Sørge for at det etter reisen blir levert regnskap med bilag for turen til gruppens kasserer. Dette skal være signert av 2 personer.

3.6 Reiseleder rapporterer til overordnet leder, men i saker av følgende karakter skal her som ellers øyeblikkelig og direkte rapporteres til Leder av Hovedstyret eller Daglig leder.

- ✓ · Overgrepssaker.
- ✓ · Ulykke med personskader.
- ✓ · Dødsfall blant klubbens medlemmer.
- ✓ · Økonomisk utroskap.
- ✓ · Klare brudd på det klubben ønsker å stå for.
- ✓ Andre saker som kan medføre spesielle oppslag i media, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

Mobbing

- TROMØY IL aksepterer ikke mobbing
- Dersom mobbing/plaging blir oppdaget skal leder/trener varsles
- Leder/trener tar så kontakt med foreldrene til de involverte og informerer om hva som har skjedd
- Leder/trener tar opp dette med den som blir mobbet/plaget med en gang
- Leder/trener tar det også opp med den som har stått for mobbingen og gir helt klart uttrykk for at dette ikke blir akseptert, uansett årsak

Mistanke om vold og seksuelle overgrep mot barn

Som et minstekrav må alle klubber forholde seg til:
Straffelovens § 139: Alle borgere har avvergeplikt. Det vil si plikt til å avverge visse forbrytelser, bl.a. overgrep og legemsbeskadigelse.
Dette innebærer faktisk at dersom det er en sterk mistanke om at et barn utsettes for overgrep, så har vi plikt til å melde bekymring videre!
Tar enkeltpersoner opp slike bekymringer innad i klubben, er det klubbens ansvar å melde videre!
Alle trenere/ledere må vite at de må bringe sin bekymring videre til leder av klubben.
Leder tar kontakt med Agder politidistrikt, og søker hjelp til hvordan forholde seg videre.

VIKTIGE NAVN OG TELEFONNR.:

Klubbens hovedstyre: www.tromoy-il.no

De ulike undergruppene: www.tromoy-il.no

Kriseteamet: Kontakt Styret: 41032009

Aust-Agder Idrettskrets: 370 60800

NIF: 21 02 90 00

Barnevernsvakta Agder: 38 07 54 00

Agder politidistrikt: 02800

Alkohol

Det er nulltoleranse for alkohol og andre rusmidler.

IDRETTENS HOLDNING TIL ALKOHOL
Vedtatt av Idrettstyret 16. mars 2004, sak 54

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng. (NIFs lov §11-2 g)

2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.

3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø.

4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunene skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFS lov § 11-2 g)

5. Idretten skal ha en restriktiv holdning til samarbeidsavtaler med bedrifter som har en vesentlig del av sin virksomhet knyttet til salg av alkoholholdige drikke/ produkter. Alle organisasjonsledd pålegges å følge norsk alkohollov med forskrifter og retningslinjer. Arenareklame og utstyrsreklame utføres i henhold til gjeldende lovverk. Særforbund og kretser informerer underliggende ledd, herunder klubber og lag. Norsk alkohollov gjelder for alle som deltar på idrettsarrangement i Norge. Det vil si at også internasjonale aktører må forholde seg til den norske lovgivningen når de deltar på idrettsarrangement i Norge.

Forbudet mot reklame for alkoholholdig drikk finner vi i alkohollovens § 9-2. All reklame for alkoholholdig drikk er forbudt. Alkoholholdig drikk er definert som drikk med alkoholinnhold over 2,50 volumprosent alkohol. I utgangspunktet rammes ikke reklame for lettøl av forbudet. Det er imidlertid forbudt å reklamere for andre varer med samme varemerke eller kjennetegn som alkoholholdig drikk. Dette stiller særskilte krav til lettølreklame.

Politiattest

Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år.
Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år.

Hvem skal vi ha attest fra? Alle i styrene, trenere, oppmenn, foreldre som er med på turneringer som ledere. De som ofte kjører andre sine barn. Det er bedre å ha for mange attester en for lite.

Hva skal idrettslaget gjøre?

- Styret skal avkreve politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklings-hemming.

- Styret skal oppnevne en person som er ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest I TROMØY IL. Dette er ivaretatt av trenerkontakten i TROMØY IL.

- Styret må informere om ordningen på idrettslagets hjemmeside. Der skal også navn og kontaktinfo på personene som skal håndtere ordningen i idrettslaget, fremgå.

- Idrettslaget må fastsette hvilke oppgaver og hvilke personer som er omfattet av ordningen.

- Den styreoppnevnte skal informere de(n) aktuell(e) personen(e) om at de(n) må ha politiattest.

- Den styreoppnevnte skal sende inn søknad om politiattest til politiet.
  Søknaden må undertegnes av søkeren og av styreoppnevnte.
  POLITI.NO
  Attesten sendes fra politiet til søkeren av politiattesten.

- Alle som skal ha politiattest må fremvise attesten for den styreoppnevnte.

- Den styreoppnevnte skal lagre opplysninger om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist og dato for fremvisningen.
  Selve attesten beholdes av søkeren

- Idrettslaget skal ikke gi oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming til personer som ikke fremviser politiattest eller som har anmerkninger på attesten.

- Idrettslaget kan når som helst kontakte NIF for råd og veiledning i disse sakene på telefon 800 30 630 eller på e-post til politiattest@idrettsforbundet.no.

  http://nif.idrett.no/tema/politiattest/Documents/politiattest_skjema.pdf

Politiattesten er gyldig til ny info kommer.

Fair Play

Fotball og håndball har Fair Play regler, de er lagt inn under for de klubbene som ønsker å bruke disse.

For spillere

I TROMØY IL ønsker vi at alle lag skal hilse på hverandre både før og etter kamp.

Som spiller har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å si, men hva betyr det?

Fair Play betyr at du som spiller må:

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluder nye lagkamerater
- Unngå stygt spill og filming
- Skape trygghet og god lagånd på banen

Fair Play-ånden skal vokse fram ved:

- Å trene og spille kamper med godt humør
- Å behandle motstanderne med respekt
- Å hjelpe skadet spiller uansett lag

- Å takke motstanderen etter kampen
- Å ikke kjefte på andre spillere eller dommeren

For trenere og ledere

Som trener og leder har du ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørge for at spillerne har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt. Du kan invitere spillere og dommere til temamøter, der situasjoner tas opp til vurdering og bevisstgjøring.

Det er ditt ansvar som trener eller leder at spillerne forstår:

- Betydningen av dommerens situasjon og funksjon
- At dommerne må ta hurtige valg – og dermed umulig kan være feilfrie
- Betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser
- At det er dommerens avgjørelse som teller, og at det er bortkastet å pådra seg straff for kjeftbruk
- Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også spillet

For foresatte og foreldre

Foresatte, foreldre og besteforeldre er en viktig ressurs for norsk idrett. Det er fint om også dere bidrar til trivsel og fair play i idrettsmiljøene!

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i idrettsmiljøet
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommeren prøver også å gjøre sitt beste – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Resultatet må ikke bli for viktig - den enkelte spillers mestring har også stor betydning
- Gi oppmuntring til alle spillerne - ikke bare dine kjente
- Stimuler til deltakelse - uten noen form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner

For publikum og supportere

Din interesse som publikummer og supporter er viktig for all norsk idrett enten det gjelder i minicupkampen, Tippeligakampen eller svømmekonkuransen.

Har du tenkt over at du som publikummer er med på å bidra til hvilken stemning og atmosfære tilstelningen skal ha. Uansett om det gjelder kamper i toppidretten eller breddeidretten spiller publikum og supporterne en viktig rolle i forhold til stemningen.

Tenk over følgende:

- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Det viktigste er tross alt å støtte laget sitt, uansett resultat
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommerne gjør sitt beste
- Dommerne må ta mange og hurtige valg – og dommerne kan dermed umulig være feilfri

- Respekter dommernes valg - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Ikke overreager på dommeravgjørelser
-

Dugnad

Det forventes at alle foreldre/foresatte og medlemmer stiller til dugnad.

Skikk og bruk for e-post og sosiale medier

Kun leder av TROMØY IL kan uttale seg til media, her kan leder evt delegere dette videre.

1. Vurder hvem du setter som hovedmottaker. Hovedmottakeren(e) skal svare på innholdet hvis det ikke er ren informasjon. Medlemmer plikter å motta informasjon på e-post fra ledelsen. Slik e-post skal sendes ut med adressene i blindkopifeltet.

2. Vurder hvem du informerer i ” KOPI ” - feltet. Styresaker skal bare til det styret som behandler saken til beslutning er tatt eller til styreleder gir tillatelse til annet. Kopifeltet er en mulighet til å informere mottakere uten krav om aksjon. Ha respekt for andres tid.

3. Vær kritisk ved bruk av e-post for sending av meldinger til mange. Ved massedistribusjon av informasjon bør link til hjemmesiden brukes.

4. Bruk feltet ”emne/tittel” til å gi meldingen en kort, men informativ overskrift. På denne måten kan mottakeren prioritere riktig. Du bør ikke blande flere tema i samme e-postmelding.

5. Presenter den viktigste informasjonen først i e-postmeldingen. Vær kort og konsis. Forestill deg hvordan mottakeren vil oppfatte innholdet.

6. Tenk på hvordan teksten i e-postmeldingen vil virke for mottakeren. Unngå unødig bruk av store bokstaver, utropstegn og spørsmålstegn. Dette kan oppfattes som SKRIKING. DIN HENSIKT med dette kan feiltolkes av leseren!

7. Det er viktig at du bruker enkelt språk, korte avsnitt, og blanke linjer mellom avsnitt (”enter / linjeskift”). På denne måten blir din mening oversiktelig og lett å forstå for mottakeren.

8. Vær forsiktig med bruk av farger og andre formateringer. Ved slike behov er vedlegg til e-post velegnet.

9. Vær spesielt varsom med å sende e-post hvis du er opprørt eller irritert. E-postmeldinger er ”evige” og bør tåle dagens lys uansett sammenheng. Tenk deg om.

10. Gjør det til en vane alltid å lese gjennom hele innholdet. Sjekk spesielt adressatene, og at alle vedlegg som det refereres til, er med før du sender.

11. Besvar e-post når du er i tvil så raskt du kan. Fremfor alt – svar!

12. Leder skal ha admin tilgang på alle facbook sider , spond og Friskus ol.

Vedlegg 1

Revidert 2020 **STILLINGSINSTRUKS. Vedlegg 1**

Stilling:	**Leder**
Rapporterer til	**Årsmøtet**
Arbeidsoppgaver:	**1. Årsmøtet**: Innkalle, avholde frister iflg, NIFs lover. Forberede saker til behandling. Skaffe dirigent. Lage årsberetningsammen med sekretæren, trykking og distribusjon. **Medlemsmøter:** Minst ett i året. Tema er aktuelle saker. **2. Styremøter:** Forberede saker til behandling. Lede møtene. **3. Arendal Idrettsråd (AIR):** Delta på årsmøte, representere klubben, diverse annet ved innkalling. **4. Aust-Agder Idrettskrets (AAIK):** Diverse møter etter innkalling. **5. Kurs:** Delta på kurs som vedkommer klubben. **6. Økonomi:** Ansvarlig sammen med styret for lagets økonomi. Kontaktmann for sponsorer. Skaffe eventuelt nye, følge opp eksisterende Pådriver ved loddsalg og bing Deltar selv. Utarbeider sammen med sekretær kontra for sponsorer. **7. Søknader:** Kulturmidler. Treningstider i samarbeid med trenerledere og trenere. Bingosøknad sammen med lotteriansvarlig. Eventuelle søknader om tippermidler. Viktig å overholde frister for alle søknader. **8. Gruppene:** Ansvarlig for at gruppene fungerer. Lede grupper over kortere tidsrom dersom det er nødvendi **9. Diverse:** Pådriver for hele laget. Sette valgkomiteen arbeid og følge opp denne. Lede Tromøy IL etter bes evne og etter NIFs lovverk og retningslinjer for idrettslag.

Stilling:	**Nestleder**

Rapporterer til:	**Leder**
Arbeidsoppgaver:	1. **Lederens stedfortreder** 2. **Samarbeide** med valgkomiteen (1. Styremedlem) for å bedre laget situasjon med hensyn til å skaffe kvalifiserte til de viktigste tillitsverv (leder, sekretær og kasserer). 3. **Styremøter:** Delta og bistå leder om nødvendig.

Stilling:	**Kasserer**
Rapporterer til:	**Leder**
Arbeidsoppgaver:	1. **Regnskap:** Føre klubbens regnskap i henhold til Norsk Standard for regnskapsførsel og i henhold til NIFs lover og retningslinjer. 2. Til enhver tid ha kontroll på økonomien. og levere regnskap til leder annenhver mnd. 3. Sørge for at utestående fordringer blir innkrevd. 4. Sette opp årsregnskap og utarbeide budsjett forslag til styret for kommende å 5. Sammen med leder fylle ut søknad om bingo og rapport til AAIK. 6. Delta på styremøter.

Stilling:	**Sekretær**
Rapporterer til:	**Leder**
Arbeidsoppgaver:	1. Delta på styremøter, årsmøter og andre

	møter. 2. Sende innkalling til styremøter i samarbeid med leder. 3. Ansvarlig for informasjonshefte 4. Skrive referater fra alle møtene sende dem ut etter møtene. **5. Lage halv årsplan** for påfølgende år (Januar/ Aug). 6. Utarbeide årsberetning sammen med leder. Sørge for trykking og distribusjon Ansvarlig for at korrigeringer i årsberetningen som gjøres av årsmøtet blir ført inn. 7. Sørge for annonsering for klubbens aktiviteter etter henstand fra gruppeledere og/eller styremedlemmer. 8. Ajourføre lister over tillitsvalgte.

Stilling:	**1. Styremedlem**
Rapporterer til:	**Leder**
Arbeidsoppgaver: **Søke om treningstid i gymsal innen 1 mai Til kommunen**	1. Fungere som kontaktperson for trenere. 2. Avholde trenermøter minst to gange i året (Januar og August). 3. Ivareta lagets interesser for kurs og er lagets utdanningskontakt. 4. Sammen med gruppeledere skaffe trenere til alle grupper. 5. Ansvarlig for inn og utkvittering av nøkler av nøkler til skolen til alle trenere. 6. Delta på styremøtene.

Stilling:	**2. Styremedlem**
Rapporterer til:	**Leder**
Arbeidsoppgaver: **Huske å søke om Bingo** **Søke lotteritilsynet**	1. Ansvarlig for Lotteri,Basar og kont.pers bingo. 2. Delta på styremøtene. 3. Ansvarlig for basar, lotteri, og bingo 4. Delta på styremøtene.

Festkomiteen

Stilling:	**Gruppeleder** Leder + 5 medlemmer
Rapporterer til:	**Leder**
Arbeidsoppgaver: **Vår / Høst basar** **Skirenn** **Nissemarsjen** **Arr som klubbens grupper har**	1. Innkalle til og avholde møter i komiteen (ca 6pr år). 2. Gi klare delegeringer av oppgaver, gå utenfor gruppa om nødvendig. 3. Skape inntekstbringende tiltak. 4. Ansvarlig for gruppekassa og for nøkler. 5. Skrive referat fra avholdte arrangementer. 6. Ha oversikt over innkjøp og lager, vurdere forbruk på arrangementer. 7. Sette inn annonser for egne arrangementer. 8. Bytte på ansvar for arrangementer for gruppemedlemmene. 9. Skrive årsmelding for gruppa. 10. Ansvarlig for kiosksalg på cuper/ hj. Kamper 11. Delta på styremøter.

Stilling:	**Medlem festkomiteen**
Rapporterer til:	**Leder av festkomiteen**
Arbeidsoppgaver:	1. To av medlemmene holder bruslageret á jour. 2. Møter på arrangementer etter avtale, delegering eller rullering. 3. Deltar på inntekstbringende tiltak i klubbe 4. Deltar på møter i gruppa.

Barne- og friidrettsgruppe (cup,karusell og barneskirenn)	
Stilling:	**Gruppeleder** Leder + sekretær + 4 medlemmer
Rapporterer til:	**Leder**
Arbeidsoppgaver: **Arr barneskirenn minst 2** **Arr Cup/Karusell** **Arr klubbstevne sammen med idrettsskolen** **Arr Nissemarsjen sammen med Festkom**	1. Ansvarlig for gruppas møtevirksomhet. 2. Administrere gruppemedlemmenes oppgaver og oppmennenes oppgaver. 3. Innhente hjelp fra andre grupper eller medlemmer når det er nødvendig. 4. Skrive rapport til årsberetningen.

Stilling:	**Sekretær for gruppa**
Rapporterer til:	**Gruppeleder**
Arbeidsoppgaver:	

Stilling:	**Medlemmer**
Rapporterer til:	**Gruppeleder**
Arbeisoppgaver:	1. Til eksterne stevner, 11 år og eldre, oppnevnes en oppmann som er medlem av gruppa. Denne personen har ansvar for disse (dette) stevnet. 2. Det samme gjelder klasse 10år og yngre. 3. En person i gruppa skal ha ansvar for karusellen og bør fritas for andre oppgaver. Det hentes hjelp til dette fra klubbmedlemmer utenfor gruppa. 4. En person i gruppa skal ha ansvar for cupen . Denne består av fire stevner. Det hentes hjelp til dette fra klubbmedlemmer utenfor gruppa. 5. En person i gruppa skal ha ansvar for at det arr et til to barneskirenn i året 6, Gruppa kan hente hjelp hos andre grupper eller hos medlemmer utenfor gruppa til alle aktiviteter.

Hus- og anleggsgruppa	
Stilling:	**Gruppeleder** Leder + 5 medlemmer
Rapporterer til:	**Leder**
Arbeidsoppgaver: **Hus og anlegg** **Gjelder ikke fotballbanen innenfor gjerdet**	1. Ansvar for utleie av klubbhuset. Levere ut og få inn nøkler. 2. Ha rede på hvem som til enhver tid har nøkler til huset. 3. Sette frem/pakke vekk musikkanlegg. 4. Kontrollere at huset er i orden etter hvert utleie. Punktet kan delegeres til et av medlemmene i gruppa. 5. Ansvar for lysløypa hele året. Grøfting. Lyspærer, rydding m.m. Punktet kan delegeres. 6. Ansvar for å avholde dugnader etter behov for vask og vedlikehold. Det skal være storrengjøring en gang i året. 7. Ansvar for at huset blir malt eller vasket utvendig når det trengs. 8. Ansvar for idrettsbanen og redskapsbua. 9. Ansvar for snørydding P-plass og inngang . 10. Skrive rapport til årsberetningen. 11. Delta på styremøter.

Stilling:	**Medlemmer**
Rapporterer til:	**Gruppeleder**
Arbeidsoppgaver:	1. Stille opp på dugnader når leder innkaller til dette. Det er anledning til å ta initiativ til tiltak som anses nødvendig. 2. Bistå ved dugnader på idrettsbanen. 3. Ett av medlemmene i gruppa skal være tilknyttet alarmsystemet. Kan også være person utenfor gruppa. 4. Det er en fordel å være nevenyttig eller kunne vaske og rengjøre grundig og effektivt.

Fotballgruppa + Sandnes Stadion	
Stilling:	**Gruppeleder** Leder + 2medlem
Rapporterer til:	**Leder**
Arbeidsoppgaver:	1. Planlegge treningsopplegg og sørge for kvalifisert trener. 2. Sørge for at gruppa får være med på cuper og får spilt kamper. 3. Sørge for at gruppa også får et sosialt tilbud. 4. Arr .cuper og lignende / sammen med festl 5. Delta på styremøter.

Stilling:	**Medlem**
Rapporterer til:	**Gruppeleder**
Arbeidsoppgaver:	1. Bistå leder med organisering av gruppa.

Trimgruppa

Stilling:	**Gruppeleder** Leder + 7 medlemmer
Rapporterer til:	**Leder**
Arbeisoppgaver:	1. Lage natursti med spørsmål og oppgaver. 2. Arrangere påsketrim 2.påskedag med Trauma. 3. Arrangere Tromøytrimmen. 4. Sende søknad vedr. Tromøytrimmen til Aust-Agder Friidrettskrets i september/oktober høsten før neste løp. 5. Delegere ansvar til gruppemedlemmene. 6. Skrive eventuelle møtereferater.. 7. Skriver rapport til årsberetningen. 8. Delta på styremøter.

Stilling:	**Medlem**
Rapporterer til:	**Gruppeleder**
Arbeidsoppgaver:	1. Delta på gruppemøter før arrangementene. Bistå leder med å skrive protokoll. 2. Hjelpe til med å gjennomføre gruppas arrangementer. 3. Et av medlemmene deltar på møter i skikretsen og administrerer skimerkerenn. Avgir delrapport til gruppeleders rapport t årsberetningen. 4. Skiansvarlig har også ansvar for å gjennomføre klubbmesterskap, Tromøymesterskap og eventuelle kretsrenn og arrangementer på skisportens dag. Skiansvarlig kan hente hjelp fra andre i gruppa og fra medlemmer utenfor gruppene.

Badmintongruppa

Stilling:	**Gruppeleder** leder + 2 medlemmer
Rapporterer til:	**Leder**
	1. Møte på årsmøte i AABK (mai/juni). 2. Møte på tinget i NBF annet hvert år (vanligvis i juni). 3. Organisere trenere til alle treningspartiene 4. Gi leder i Tromøy IL / Trenerkontakt beskjed om ønsket treningstid. 5. Kalle inn og holde egne møter i gruppa. 6. Delegere ansvar til gruppemedlemmene. 7. Delegere påmelding til diverse turneringer ca 10 stykker. 8. Skrive navneliste på alle medlemmene i gruppa og levere liste til kasserer. 9. Melde på, samt holde styr på divisjonslagene under hele sesongen. 10. Foreta innkjøp av plastballer og fjærballer der det gis best tilbud. 11. Skrive referat fra egne møter. 12. Skrive rapport til årsberetningen. 13. Delta på styremøter.

Stilling:	**Medlem**
Arbeidsoppgaver:	1. Møte på gruppemøtene. 2. Hjelpe til på arrangementene. 3. Bistå leder etter behov.

Stilling:	**Gruppeleder:** Gruppeleder + 2 medlemmer
Rapporterer til:	**Leder**
Arbeisoppgaver	1. Planlegge treningsoppleg,foredrag og mini stevner 2. Sørge for at ridebanen holdes vedlike 3. Sørge for at gruppa også får et sosialt tilbud 4. Skrive referat fra egne møter. 5. Skrive rapport til årsberetningen 6. Delta på styremøter

Ridegruppa

Stilling:	**Medlem**
Rapporterer til:	**Gruppeleder:**
Arbeidsoppgaver:	1. Møte på gruppemøtene. 2. Hjelpe til på arrangementene. 3. Bistå leder etter behov.

Håndballgruppa

Sandnes Stadion + Fotballgruppa	
Stilling: Leder av banekomiteen	**Gruppeleder leder + 3 medlemer**
Rapporterer til	**Leder**
Arbeidsoppgaver **Alt med fotballbanen + lys**	1. **Ettersyn og vedlikehold av banen.** 2. salg av reklame og har kontakt med sponsorene for banen Sørge for at det er ryddig og ikke søppel på og rundt banen. Skilt vaskes å er rene. Hugge / slå grass og kvister som våkser rundt gjerdet

Barneidrettsansvarlig	
Stilling:	**Barneidretts ansvarlig**
Rapporterer til:	**Leder**
Arbeidsoppgaver:	1.Ha møte med Trenerne før oppstart i aug Barneidrettsansvarlig skal: *1)* Sikre at klubben har gode rutiner for å spre informasjon om bestemmelser og rettigheter til trenere, frivillige og foreldre. 2) Sikre forankring av rettigheter og bestemmelser i klubbens styre og undergrupper. 3) Sørge for at klubben gjennomfører foreldremøter etter oppstart av aktivitet, bli kjent med foreldrene og sikre at det blir gitt nødvendig informasjonen om hva det innebærer å være medlem i klubben. 4) I fleridrettslag: Sørge for at idretter og grupper samarbeider, koordinerer og videreutvikler et mangfoldig aktivitetstilbu for barna i idrettslaget- – ref. utviklingsplanen.. 5) I særidrettslag: Sikre god variasjon i barneidrettsaktiviteten for å stimulerer til helhetlig utvikling – ref. utviklingsplanen. 6) Arbeide for at klubbens kostnader blir holdt på et rimelig nivå for å sikre bred deltakelse, også fra grupper med lav betalingsevne. 7) Bidra til at alle barn blir inkludert i idretten uavhengig av bakgrunn. Barneidrettsansvarlig har mulighet til å øk sin kompetanse om barneidrettsbestemmelsene og rettighetene gjennom å: • Delta på idrettskretsenes ulike tiltak hvor barneidrettsbestemmelser og rettigheter tas opp, f.eks. temakvelder, samlinger og fagseminarer. • Gjennomføre e-læringsmodulen «Barneidrettens verdigrunnlag» som ligger på NIFs e-læring.

Alle Gruppeledere må lage en aktivitetsplan for vår / høst å levere dette inn 10 Jannuar for våren og innen 10 aug for høsten. Gruppene må også levere inn budsjett om de har tenkt å bruke penger det kommende semester. Dette sendes til Leder.

Alle gruppeledere er selv ansvarlige for å sende inn gruppe info til vår hjemmeside. Kan sendes til leder og web ansv. Må skrives i word

Hilsen
Styret i
Tromøy IL

«Årshjulet» Vedlegg 2

ÅRSHJUL

Januar: Styremøte, gruppene sende inn årsraport innen 1 feb.
Sende ut medlemskont. og treningsavgift

Februar: Styremøte, Forberede årsmøtet til Tromøy IL
Samle inn årsraporter , mm til Årsraporten
Annonse til Årsmøte 1 mnd før.
Sett dato for Vårbasaren i Mars

Mars: Hovedstyret skal avholde årsmøte innen 31. mars
Årsberetning legges ut minst 1 uke før Årsmøte .
Gammelt / nytt styremøte . Det nye konstituerer seg .

April: Sette opp faste møtedatoer for hovedstyremøter.
Søke kulturmidler (Kommunens kulturkonsulent bidrar med hjelp)
Søke om treningstider i hallene frist 1 mai(samarbeid med kommunen)
Idrettsregistrering frist 30 april, Idrettskrets ting 2 hvert år

Mai, juni, juli: Spesielle arrangementer i lagets regi når det måtte være aktuelt.

August: Info om treningstider i hallene

September, oktober: Hovedstyremøter etter behov eller fast møteplan. NB! 1. okt frist for søknad ang. spillemidler til prosjekter, anlegg osv. (samarbeid med kulturkonsulent, kommunen, fylkeskommunen)

Oktober Høstbasar, Dugnad

November: Dugnad klubbhuset, fastsette dato
Nissemarsjen siste torsdag i Nov.

Desember: Julemøte (litt ekstra god bevertning) fastsette hovedstyrets årsmøte (gjerne slutten av feb, men senest 31 mars). Oppgi frist for gruppene til innsendelse av årsberetninger, budsjetter og regnskap. Frister for søknad om stipender og vandrepokal

Vedlegg 3 – Intensjonsavtale mellom håndballgruppene i Tromøy IL og Trauma

REFERAT FRA MØTE MELLOM TRAUMA HÅNDBALL OG ØSTRE TROMØY HÅNDBALL

Den 21. januar 2013 møtte Stig Olav Ramse og Harald Johnsen fra Østre Tromøy med Jan Hannestad og Truls Samuelsen fra Trauma for å drøfte hvordan samarbeidet mellom de to klubbene skal foregå på håndball i aldersbestemte klasser.

Bakgrunnen for møtet var at begge klubber har aldersbestemte lag, men at muligheten for å gi barn og unge et attraktivt tilbud kan variere med rekruttering i de ulike årsklasser.

Det var enighet om at rekruttering skal skje fra Sandnes skole og Roligheden skole fra 6 - 7 – års alder til henholdsvis Østre Tromøy og Trauma som en del av barneidretten hvor håndball får plass.

Når man organiserer lagene skal det være med vekt på leik og gjerne med miksete lag.

Dersom en av klubbene har liten rekruttering i en årsklasse vil den klubben som har flest aktuelle barn ta hånd om barn fra begge klubber/skoler. Dette gjøres uten at de barna dette vedrører skal bytte klubb eller betale treningsavgift eller kontingent til denne klubben.

Fra og med 11 år skal Trauma organisere håndballen på Tromøya for begge klubber og barn fra Østre Tromøy blir medlemmer av Trauma. I den sammenheng skal det legges vekt på å sette lagene sammen slik at spillere fra begge miljøene spiller på samme lag fremfor å ha et "Øst – lag" og et "Vest – lag." Det er viktig at treningstidene fra 11 år blir tilrettelagt slik at barna som sogner til Sandnes skole rekker til Tromøyhallen.

Med dette mener begge klubbene at vi kan gi barna den beste introduksjonen til håndballen og sørge for at de som har lyst til å spille håndball får den beste oppfølging og utviklingsmulighet.

Tromøy, 15. februar 2013

For TRAUMA

Jan Hannestad

For ØSTRE TROMØY

Stig Olav Ramse

Vedlegg 4

SPORTSPLAN TROMØY IL HÅNDBALL 2018-2020

INNLEDNING
Sportsplanen har til hensikt å klargjøre mål, retningslinjer og føringer for håndballvirksomheten i klubben. Dette er en veileder for alle ledere, trenere, utøvere, foreldre og supportere, samt alle andre som er engasjert i klubben.

Det er viktig at sportsplanen er dynamisk slik at den kan justeres etter hvert som håndballen i klubben utvikles, og eventuelle presiseringer og treningsråd vil komme etter hvert. Siste oppdaterte sportsplan vil finnes på våre nettsider.

Sportsplan, visjon og verdier

1.VISJON OG VERDIER

Visjon:

- Tromøy il håndball skal ha et godt tilbud til alle som vil spille håndball, med mål om å skape et livslangt engasjement til håndballen og klubben.
- Tromøy il håndball skal ha trenere med god kompetanse for bredde og tilby god kursing for dem.
- Tromøy il håndball skal med tiden ha et tilbud til alle barn, fra 1 klasse til 7 klasse.

Verdier:

Treningskultur og holdninger.

- I Tromøy il håndball er vi hyggelige mot hverandre og tar vare på hverandre, slik at alle trives.
- I Tromøy il håndball skal vi alltid ha en god og høflig adferd. Mobbing skal stanses med en gang.
- I Tromøy il håndball gjør alle alltid sitt beste både på trening og kamp, og gjør hverandre gode.
- I Tromøy il håndball viser vi respekt for medspillere, motspillere, trenere, ledere, dommere og besøkende og tar dem godt imot.
- I Tromøy il håndball bruker vi alltid fair play regler.

Dugnadsånd:

I Tromøy il håndball skal dugnadsånden være godt forankret hos alle, både blant spillere og foreldre. Fordi dette bidrar til klubbens eksistens og et godt tilbud til våre medlemmer.

SPORTSPLAN- MÅL

Mål for Tromøy il håndball:

- Ha kompetente og engasjerte trenere på alle lag.
- Tilrettelegge for trenerkurs og med tiden også få dommerkurs.
- Gjennomføre faste trenermøter.
- Ha felles målsetting hos trenerne angående treningsopplegg og spillestil.
- Ha et godt fungerende støtteapparat rundt hvert lag.
- Utvikle forholdet til Tromøyas skoler på en positiv måte.
- Utvikle en plan for hvordan Tromøy il håndball rekrutterer trenere, spillere og andre frivillige.
- Ivareta spillere og trenere slik at flest mulig forsetter i klubben.
- Ha gode og moderne treningsfasiliteter.
- Være et sted hvor alle trives.

Mål barnehåndball: (6-12år)

- Barnehåndballen skal være klubbstyrt hvor håndballgruppa setter føringene.
- Være starten på å være veien til å bli en Tromøy-spiller i hele barne- og ungdomstiden.
- Barnehåndballen skal ha et godt miljø
- Barnehåndballen skal tilrettelegge for utvikling
- Ha et godt håndballtilbud til alle fra 1.klasse.
- Jevnlig utvikling av trenere, ledere og støtteapparat.

SPORTSPLAN- KRAV

Krav til klubben/håndballgruppen:

- Gi et tilbud til alle
- Tilrettelegge for alle spillere
- Ha kvalifiserte trenere og utvikle disse
- Rekruttere trenere, oppmenn og ledere
- Jobbe aktivt med klubbutvikling
- Utvikle et tett samarbeid mellom de ulike lagene
- Gjennomføre trenermøter
- Tilrettelegge for god trening hele året

Krav til ledere og trenere:

- Husk at du er et forbilde for spillerne. Både det du sier og det du gjør blir lagt merke til
- Lær spillerne respekt og fair play
- Gi ros og oppmuntring for å skape trivsel. Fokusere på gode tilbakemeldinger
- Vis oppriktig interesse for alle spillere, slik at alle uansett ferdighets nivå opplever mestring
- Ta ansvar for at negativ holdninger ikke forekommer, skulle dette oppstå ta umiddelbart tak i det
- Trenerne/ledere har ansvar for spillernes oppførsel på banen
- Bruk Tromøy IL profilerte tøy i kamp
- Respektere dommerens avgjørelser selv om du ikke er enig, eventuell diskusjon med dommer tas opp etter kamp og ikke foran spillerne.

Krav til spillere:

- Respekter dommere og trenerens avgjørelser
- Vis alltid fair play, mobbing er ikke tillatt
- Møt presis til trening og kamp
- Meld alltid ifra hvis du ikke kommer
- Bruk av rusmidler er ikke tillatt
- Vis lojalitet til klubben og lager ditt
- Ta del i alle oppgaver med en positiv innstilling
- Hjelp til å holde orden på utstyr. Samle baller og utstyr i hallen. Og rydd etter deg
- Vær en like god taper som en vinner
- Husk alltid å takke motstandere for kampen

SPORTSPLAN- MINIHÅNDBALL/AKTIVITETS-SERIE (6-12ÅR)

- Her legges det vekt på lek med ball, trygghet, trivsel- skape et godt miljø

- Noen karakteristiske trekk for denne alderen er 6-8år:

Koordinasjonen utvikles.
Stor aktivitetstrang.
Lav konsentrasjonsgrad, vanskelig å være i ro og lytte til beskjeder.
Opptatt av forbilder/idoler.
Følsomme for kritikk.
Aggresjon rettes mot kamerater.

- Noen karakteriske trekk for denne alderen er 8-12år:

Jevn og harmonisk vekst

Selvkritikk og lærevillighet øker

Tilnærmet lik utvikling hos jenter og gutter

Er lettere å lede og påvirke

Gunstig alder for påvirkning av holdninger

Kan ta imot noe verbal instruksjon, men blir fremdeles lett distrahert og urolige

Opptatt av regler og rettferdighet

Kreativitet utvikles

Stort vitebegjær

Mål for opplæringen:

- Skape godt miljø
- Lage gode og trygge rammer
- Sosialisering for alle
- Legge til rette for læring i grunnleggende teknikk og ferdighet

6-9 år: 4'er håndball

De aller yngste skal spille 4´er håndball. Dette skal være en lekbetont konkurranseaktivitet som bygger på ungenes forutsetninger der de møter mindre bane, mindre ball, færre spillere og enklere regler i en aktivitet som preges av læring og veiledning.

4´er håndball representerer en naturlig utvikling fra lek og moro med ballen, til mer samspill. 4´er håndball ivaretar ungenes lyst og trang til uhøytidelig konkurranse. Litt om dette spillet. Et lag skal bestå av inntil 8 spillere, hvorav fire spillere befinner seg på banen samtidig

(målvakten inkludert). Dette antallet av spillere gir hver enkelt spiller større plass og det blir lettere å se mulighetene i spillet. Spillerne får også bedre tid til å utføre aksjoner. Det skal benyttes minibane, altså 20x12 m og målfeltlinja skal være 4,5 m. Altså i tråd med eksisterende mål i minihåndball.

Vi anbefaler overtallsspill. Når et lag er i angrep kan målvakten bli med i angrep eller bytte slik at en annen spiller kommer inn på banen. Dette betyr at det er fire spillere i angrep. Forsvarende lag må ha en i mål, og tre spillere i forsvar. Dette vil si at angripende lag spiller i overtall, 4 mot 3. Vi gir angripende lag en fordel og oppnår flere mål av flere spillere pr. lag. 4´er håndball gir barna en øvingsramme som gir gode vilkår for å oppdage rom og kunne forstå prinsippene i rullespillet. Alle spillerne i laget bør prøve seg som målvakt. Kanskje ikke i samme kampen, men over noe tid bør alle være målvakt i trening og kamp. Vi vil anbefale at alle spillerne i laget har samme drakt, det betyr at man ikke benytter egen målvakts drakt (farge) i 6-9 års kamper.

9-10 år: 5’er håndball

5’er håndball på kortbane spilles med fire utespillere og en målvakt per lag.

Med 5’er håndball på kortbane vil utviklingen av håndballspillet skje gradvis og således klargjøre spillere, trenere og foreldre til ordinært spill på stor bane. Dette uten å gå på kompromiss med hensynet til mange ballberøringer, trening av tekniske detaljer og grunnelementene i håndball. Det er viktig å ivareta den enkelte spillers nåværende nivå, men også bevare spillernes nysgjerrighet etter å nå neste nivå (større bane, flere regler og fokuspunkter).

I tillegg vil det være mulig å benytte barnas naturlige ball- og bevegelsesglede, kreativitet samt å utvikle deres evne til å ta initiativ i både trenings- og kampsituasjoner.

Banens størrelse gjør at transportetappen midt på banen blir mindre, og antallet spillere gir rom for flere ballberøringer per spiller. I tillegg blir spillerommet større og med banens lengde legges det opp til at spillerne hele tiden vil være ballorienterte og involvert i spillet. Med andre ord, spillerne blir mer bevegelig i både angreps- og forsvarsspillet. Det skal benyttes ordinære mål med nedsunket tverrligger.

I 5’er håndball på kortbane kan målvakten bli med opp i angrep. Ved bruk av målvakt får man overtall i angrep som igjen gir flere valg og flere muligheter til å lage mål. Målvakten skal ha egen draktfarge. Intensjonen er ikke at det skal scores mange mål i «åpent mål» da målvakten ikke er på plass. Scoring i åpent mål kan ikke skje fra egen banehalvdel. Det oppfordres til å rotere på spillplasser, særlig målvaktposisjon.

11 år: 6´er håndball

6´er håndball skal spilles på ordinære håndballbaner og regler, med to unntak:

1. Antall spillere pr. lag er redusert til seks mot ordinært sju.
2. Det skal benyttes ordinære mål med nedsunket tverrligger. Den skal være solid fastgjort, og innvendig ikke være lavere enn 1, 60 meter eller høyere enn 1,70 meter (nedsunket tverrligger) Målet skal være 3 meter bredt.

Om det i hallen ikke er tilgang til nedsunket tverrligger, kan en søke regionen om dispensasjon til å benytte ordinære håndballmål.

Spill seks mot seks betyr at det er fem utespillere og en målvakt. Det reduserte antallet spillere på banen har samme begrunnelse som i 4´er og 5'er håndball, gi spillerne muligheter for å oppdage rommet. Spillerne får noe mer plass og slik sett vil flere kunne oppleve å få tid nok til gode ballmottak og aksjoner med ball. Fem mot fem (utespillere) gir bedre mulighet for individuell utvikling. Antall ballkontakter for hver spiller øker.

12 år: 7´er håndball

Her spilles det på ordinær håndballbane og med ordinære regler.

Det sier seg selv at små hender og armer og bein ikke passer inn i det voksne håndballspillet. Derfor må vi tilpasse banestørrelse, målet, ballen og reglene. Spillet i barnehåndballen bør skille seg fra det ferdige spillet og det bør være en naturlig progresjon i forhold til utfordringer, vanskelighets grad osv. Spillet vi tilbyr barna må gi stor grad av involvering og ikke minst ballkontakt.

Innhold på treninger:

Gode treningsøkter kjennes ved stor aktivitet, mange repetisjoner og fremfor alt mye ballkontakt for hver spiller. Kanskje din viktigste rolle som trener i barnehåndballen er å sørge for at øktene er godt organiserte.

Pass på at spillerne ikke står i kø eller er inaktive under trening. Kø er håndballtreningens største fiende og den må vi bekjempe med alt vi har!

Dersom du oppdager at det blir kø i en av øvelsene, så gå inn og juster på organiseringen. Et enkelt grep kan f.eks. være å gi spillerne en ekstra oppgave mens de venter på at det blir deres tur i hoved øvelsen (f.eks. stusse frem og tilbake i salen, ta 10 spensthopp eller hva det måtte være).

Da har du plutselig lagt inn en ekstra øvelse, i stedet for at spillerne står passive og venter.

Organiser mye av treningen i mindre grupper. Del opp salen og ha ulike stasjoner. Når spillerne jobber i grupper på f.eks. 6-8 er det både lettere for dem å holde konsentrasjonen og du sikrer i større grad mye aktivitet for alle, enn når det pågår en felles øvelse for en stor gruppe på kanskje over 20 barn.

Vær opptatt av at alle spillerne får brukt ballen så mye som mulig. Mye ballkontakt tidlig gir bedre forutsetninger for utvikling av gode ferdigheter senere.

Vær kreativ med den plassen du har tilgjengelig. En gymsal kan for eksempel være en helt ypperlig treningsflate i barnehåndballen, i mange tilfeller faktisk bedre egnet enn en vanlig idrettshall. I gymsalen finnes det nemlig ofte utstyr som du kan bruke og som gir deg andre muligheter.

Ribbevegger, tau, bukker og kasser, en bom etc. kan brukes til å organisere masse god og spennende håndballtrening.

Antall treninger pr uke:
1-3kl. En gang i uken
4-7kl. to ganger i uken
Anbefalt seriespill: følger Norges håndballforbunds minihåndball og aktivitets serie.
Turneringer utenom:
1-4kl lokale turneringer
4-7kl dyreparken håndballfestival.

Hilsen håndballgruppa
Tromøy IL

Vedlegg 5

Sportsplan TROMØY IL Fotball 2020 - 2025

INNLEDNING

Sportsplanen har til hensikt å klargjøre mål, retningslinjer og føringer for fotballvirksomheten i klubben. Dette er en rettesnor for alle ledere, trenere, utøvere, foreldre og supportere, samt alle andre som er engasjert i klubben.

Det er meningen at sportsplanen skal være dynamisk, slik at den vil kunne justeres etter hvert som fotballen i klubben utvikles, og eventuelle presiseringer og treningsråd vil komme etter hvert. Siste oppdaterte Sportsplan vil finnes på våre nettsider.

Sportsplan, visjon og verdier

1. VISJON OG VERDIER

Visjon:

- TROMØY IL Fotball skal ha et godt tilbud til alle som vil spille fotball i klubben, med mål om å skape et livslangt engasjement til fotballen og klubben
- TROMØY IL Fotball skal ha trenere med god kompetanse for bredde og tilby god kursing for trenerne
- TROMØY IL Fotball skal med tiden ha et tilbud til alle aldre, fra 1. klasse til senior

Verdier:

Treningskultur og holdninger:

- I TROMØY IL Fotball er vi hyggelige mot hverandre og tar vare på hverandre, slik at alle trives best mulig
- I TROMØY IL Fotball skal vi alltid ha en god og høflig adferd. Mobbing/erting skal stanses med en gang
- I TROMØY IL Fotball gjør alle alltid sitt beste både på trening og i kamp
- I TROMØY IL Fotball gjør vi hverandre gode
- I TROMØY IL Fotball viser vi engasjement på trening og lytter til det trenerne sier
- I TROMØY IL Fotball viser vi respekt for og tar godt imot motstanders spillere, trenere, ledere, dommere og andre besøkende
- I TROMØY IL Fotball representerer vi klubben på en positiv måte både på og utenfor banen
- I TROMØY IL Fotball bruker vi sunn fornuft
- I TROMØY IL Fotball utvikler vi gode holdninger gjennom bevisstgjøring og ansvar for egen utvikling

Barnefotballens 8 "regler"

- Barnefotball er lekbetont !
  - » Barnefotball skal være en lek – ikke blodig alvor.
  - » Barna skal ha det gøy, de skal ha lov til å leke, resultatet skal være underordnet.
  - » Barna skal lære fotball som noe som er gøy, bygger vennskap gjennom samhandling
- Det viktigste for små spillere er å være sammen med venner !
  - » Venner og venninner må få trene og spille kamper sammen.
- Alle skal spille like mye.
  - » Trivselen og ferdighetsutviklingen er viktigere en resultatet. Det skal derfor ikke forekomme topping. Alle skal spille like mye.
  - » I Lilleguttklassene 11-12 kan man godt la treningsoppmøte gjenspeile spilletid i kamp, dvs. de som er flinkest til å møte på trening får spille mest.
- Barna skal lære å takle både seier og tap
- Mer trening en kamper
  - » Oppfordre barna til egen trening og "spill på løkka"
- Oppfordre barna til å delta i andre idretter, f. eks håndball
- Fotball er et spill som skal være gøy.
  - » Fokuser på øvelser med ball på trening, "småspill" og ferdighetsøvelser bør vektlegges
  - » Unngå øvelser med "lange køer"
- La oss gå sammen om gladfotball for de små.
  - » Barna skal ha oppmuntring og veiledning (IKKE KJEFT) slik at de utvikler sine ferdigheter og ser fremgang. De skal også lære seg å innordne seg i en gruppe. Alle voksne skal bidra til at ALLE barna trives.
  - » HUSK: Barna har en egen evne til å gjøre som DU gjør, ikke som du sier

Dugnadsånd:
I TROMØY IL Fotball skal dugnadsånden være godt forankret hos alle, både blant spillere og foreldre, fordi dette bidrar til klubbens eksistens og et godt tilbud til våre medlemmer.

Sportsplan - Mål

2. MÅL

Mål for TROMØY IL Fotball:

TROMØY IL Fotball skal være en attraktiv breddeklubb ved å:

- Ha kompetente og engasjerte trenere på alle lag.
- Tilrettelegge for trenerkurs og med tiden også for dommerkurs
- Gjennomføre faste trenermøter
- Ha en felles målsetting hos trenerne angående treningsopplegg og spillestil
- Ha et godt fungerende støtteapparat rundt hvert enkelt lag
- Utvikle forholdet til Tromøys skoler på en positiv måte
- Utvikle en plan for hvordan TROMØY IL Fotball rekrutterer trenere, spillere og andre frivillige
- Ivareta spillere og trenere slik at flest mulig fortsetter i klubben
- Ha gode og moderne treningsfasiliteter
- Være et sted hvor alle trives

Mål Barnefotball:

- Barnefotballen skal være klubbstyrt hvor fotballgruppa setter føringene
- Barnefotballen skal først og fremst være et godt miljø uten mobbing tilrettelagt for utvikling.
- Skape stolthet av å være en del av TROMØY IL-familien
- Ha et fotballtilbud for alle fra 1. klasse
- Være starten på veien til å bli en TROMØY IL-spiller i hele barne- og ungdomstiden
- Tilrettelegge for utvikling av trenere, ledere, dommere og støtteapparat

Mål Ungdomsfotball:

TROMØY IL Fotball har foreløpig ingen ungdomsfotball, men skal etablere seg som breddeklubb ved å:

- Fortsette å utvikle spillere og med tiden gi et tilbud til alle årsklasser
- Tilrettelegge for at spillere, trenere og ledere på alle lag fra 15 år og eldre, skal lage egne utviklingsmål.
- Tilrettelegge for et bredt aktivitetstilbud tilpasset alder, ferdigheter og ambisjoner
- Tilrettelegge for tett samarbeid mellom de ulike lagene på de ulike årskullene
- Være representert med lag på øvre halvdel i serien

Sportsplan - Krav

Krav og konsekvenser for klubb, ledere, trenere, dommere og spillere

TROMØY IL Fotballs visjoner og mål gir konsekvenser for hvilke krav som stilles til klubben, ledere, dommere, trenere og spillere.

Krav til klubben/fotballgruppa:

- Gi et fotballtilbud til alle
- Tilrettelegge for at alle spillere og også de med særlige forutsetninger får gode utviklingsmuligheter
- Ha kvalifiserte trenere og ledere, samt utvikle disse
- Rekruttere trenere, oppmenn, ledere og dommere
- Jobbe aktivt med klubbutvikling
- Utvikle et tett og godt samarbeid mellom de ulike lagene i både barne- og ungdomsfotballen
- Gjennomføre konstruktive trenermøter
- Tilrettelegge for gode treningsfasiliteter både sommer og vinter

Krav til ledere og trenere:

- Husk at du er et forbilde for spillerne Både det du gjør og det du sier blir lagt merke til av spillerne
- Lær spillerne respekt og toleranse, både overfor hverandre og dem man møter gjennom fotballen
- Gi ros og oppmuntring for å skape trivsel. Fokusere på konstruktive tilbakemeldinger
- Vis oppriktig interesse for alle spillerne, og differensier på den enkelte økt/kamp så langt det lar seg gjøre, slik at alle uansett ferdighetsnivå kan føle mestring
- Vær opptatt av "hele mennesket". Miljø og trivsel er like viktig som ferdigheter
- Husk foreldrevettreglene. Ta ansvar for at negativ roping/kjefting ikke skjer
- Trenere/ledere har også ansvar for spillernes oppførsel på banen. Ta umiddelbart tak i negative kommentarer o.l.
- Bruk TROMØY IL Fotball profilert tøy i kamp. Etter hvert vil vi ha som mål å ha eget tøy også på treninger
- Fairplay på treninger og både før, under og etter en kamp.
- Positive holdninger
- Respekter dommerens avgjørelser, selv om du ikke er enig! Ikke `krangle` med dommer eller uttrykk overfor spillerne at du er negativ til dommer. Husk at det er ingen lett oppgave å dømme fotballkamp
- Diskusjoner med dommer tas opp etter kamp og uten at spillere er til stede
- Trener og lagleder på ser også at tilskuere holder seg på andre siden av banen. Hjelpe dommeren med dette før kampstart

Krav til dommere (Tromøy IL har ingen egne dommere foreløpig, men vi ønsker å utvikle det):

- Ha en positiv holdning til dommergjerningen
- Møte i god tid til kamper, min. 15 minutter før kamp
- Alltid bruke dommeruniform, husk å ha med skift i forhold til farge
- Husk Fairplay møtet før kamp
- Avslutt alltid en fotballkamp positivt og hils på begge lags ledere
- Respekter spillere og trener/lagledere
- Husk at uenighet om avgjørelser kan bidra til læring

Krav til spillere:

- Respekter dommeren og trenerens avgjørelser
- Vis alltid god folkeskikk. Banning og mobbing blir ikke tillatt

- Møt presis til trening og kamp
- Meld alltid fra hvis du ikke kan komme
- Bruk av rusmidler i forbindelse med trening og kamper er ikke tillatt
- Vis lojalitet til klubben og laget ditt
- Ta del i alle oppgaver med en positiv innstilling
- Hold orden på lagets utstyr. Hjelp til å finne baller, samle vester etc. Rydd etter deg osv
- Vær en like god taper som en god vinner
- Husk å alltid takke motspillere etter kamp
- Husk Fairplay i kamp (og på trening)

Sportsplan, 6-7 år

6 -7 år - 3'er fotball: Lek og moro, miljø og trivsel

I denne aldersgruppen er det viktig at det legges vekt på lek med ball, trygghet, trivsel - skape et godt miljø.

- Noen karakteristiske trekk for aldersgruppen:
- Koordinasjonsevnen utvikles
- Stor aktivitetstrang
- Lav konsentrasjonsgrad, vanskelig å være i ro og lytte til beskjeder
- Opptatt av forbilder/idoler
- Følsom for kritikk
- Aggresjon rettes mot kamerater

Mål for opplæringen:

- Skape trygge og gode rammer og sosialisering for spillerne i fotballmiljøet
- Skape et godt miljø i gruppen
- Skape `glade` fotballgutter- og jenter som vil fortsette med fotball
- Skape en fast ramme for trening og aktiviteter. Legge til rette for læring i grunnleggende teknikk og ferdighet

Ferdighetsmessig påvirkning:

- **Pasning:** Kunne slå korte pasninger med begge ben (innside, utside, vrist)
- **Mottak/medtak:** Kunne kontrollere ballen med en berøring og spille med neste
- **Avslutning/skudd:** Kunne skyte på mål etter føring, på direkten etter pasning og etter mottak/medtak
- **Føring/finte:** Trenger ikke øve på finter enda, men gjør ikke noe om man øver på en finte eller 2
- **Vending/skjerming:** Kunne vende - legge til rette - gjerne med en berøring.
- **Heading:** Skal IKKE øve på headinger, for unge, kan skade kroppen
- **Ballkoordinasjon:** Kunne beherske og kontrollere ballen på ulike måter

Innhold på trening:

- Lek med ball
- Ballmestring: Småøvelser som går på pasning, føring, skudd, ballkontroll/ballen i beina, demping/mottak
- Småspill med få på banen, mye 3 mot 3 u/keeper slik at alle får mestringsfølelse ved å score mål og slik at alle blir involvert. Kan også 2 mot 2 og 1 mot 1 innimellom. Viktig at trener får aktivisert alle da det er lett å `falle ut` og bli stående og se på eller finne på andre ting for denne aldersgruppen
- Holde ballen-i-laget-leker uten mål
- Øvelser med noe motstand
- Ingen faste posisjoner på banen, alle kan finne sin plass på banen. Hvis innimellom noe faste posisjoner er det viktig å rullere alle på de ulike plassene

Antall treninger pr. uke: 1
Anbefalt seriespill: Opp til hovedtrener å bestemme om spille i serie eller ikke
Anbefalte turneringer/cuper: Ja, 2-4 stk inkl Sørfjell og Blåveis

Sportsplan, 8-10 år

8-10 år - 5'er fotball (evt 7`er fotball for 10 år): Den motoriske gullalder, teknikk og forståelse

Noen karakteristiske trekk for aldersgruppen:

- Jevn og harmonisk vekst
- Selvkritikk og lærevillighet øker
- Tilnærmet lik utvikling hos jenter og gutter
- Er lettere å lede og påvirke
- God utvikling av finmotorikken, "Teknisk gullalder" starter i slutten av perioden
- Gunstig alder for påvirkning av holdninger
- Kan ta imot noe verbal instruksjon, men blir fremdeles lett distrahert og urolige
- Opptatt av regler og rettferdighet
- Kreativitet utvikles
- Stort vitebegjær

Mål for opplæringen:

- Fortsatt vektlegging på trygghet, mestring og trivsel, skape et godt og trygt miljø for alle
- Videreutvikling av grunnleggende teknikk og delferdigheter

Ferdighetsmessig påvirkning:

- Videreutvikling av delferdighetene under forrige årsgruppe, mye vektlegging på å utvikle teknikk og ballkontroll
- Samspill, pasningsspill - alltid prøve å spille til medspiller og gå i posisjon
- Plassering på banen og fotballforståelse fra 9-årsalder

Innhold på trening:

- Terping av teknikk og delferdigheter
- Trening med variert motstand
- Introduksjon til spilleforståelse / problemløsende øvelser
- Videreutvikling av relasjonsarbeid/samhandling
- Ulike spillvarianter med vektlegging på 3 mot 3 med og uten keeper og 5 mot 5 inkludert keeper Mye smålagsspill bør prioriteres fordi det er den mest læringsfremmende aktiviteten! 5`er fotball er fotballens "grunnspill" der alle elementer i spillet er til stede og der den hyppige involveringen i situasjoner og delferdigheter gir stor læringseffekt.
- Fortsatt rullering på de ulike posisjonene på laget
- Mer øvelse med 1 mot 1, 2 mot 2, 3 mot 3, osv
- Bruk av 4-kantøvelser ukentlig for å øve på mottak og pasning.

Antall treninger pr. uke: 2, fra 10 år 3 treninger når ikke seriespill
Anbefalt seriespill: JA, velg `riktig` nivå slik at det blir både seire og tap
Anbefalte turneringer/cuper: Ja, 3-4 stk inkl Sørfjell, Blåveis og 1-2 i sørl.hallen

Sportsplan, 11-12 år

11-12 år - 7'er fotball: Teknisk gullalder

Noen karakteristiske trekk for aldersgruppen:

- Jevn og harmonisk vekst
- Selvkritikk og lærevillighet øker
- Tilnærmet lik utvikling hos jenter og gutter
- Er lette å lede og påvirke
- God utvikling av finmotorikken. "Teknisk gullalder"
- Gunstig alder for påvirkning av holdninger
- Kan ta imot verbal instruksjon
- Opptatt av regler og rettferdighet
- Kreativiteten utvikles

Mål for opplæringen:

- Utvikle nøyaktighet i grunnleggende teknikk og delferdigheter
- Fokusere i større grad på valgmuligheter – gjøre de riktige valgene i kampsituasjoner
- Utvikle samspillet og forståelse, plassering og bevegelse på banen

Ferdighetsmessig påvirkning:

- Pasning i forhold til medspillerinitiativ
- Opp - tilbake - gjennom/vri – kombinasjoner
- Veggspill
- Vend spillet
- Førsteforsvarer ferdighet
- Plassering på banen

Innhold på trening:

- Terping av teknikk og delferdigheter
- Trening med motstand, full `trøkk`
- Introduksjon til spilleforståelse / problemløsende øvelser
- Videreutvikling av relasjonsarbeid/samhandling
- Ulike spillvarianter - 5`er fotball prioriteres i tillegg til 7`er . Mye smålagsspill bør fortsatt prioriteres fordi det er den mest læringsfremmende aktiviteten! 5`er fotball er fotballens "grunnspill" der alle elementer i spillet er til stede og der den hyppige involveringen i situasjoner og delferdigheter gir stor læringseffekt.
- Fortsatt rullering på de ulike posisjonene på laget
- Kan begynne med lett stabiliserende styrketrening uten vekter i 12 års alderen

Antall treninger pr. uke: 3 når ikke seriespill, ellers 2+kamp
Anbefalt seriespill: JA, velg `riktig` nivå slik at det blir både seire og tap
Anbefalte turneringer/cuper: Ja, 2-4 stk inkl Sørfjell, Blåveis og 1-2 i sørl.hallen

Sportsplan - Diverse

Retningslinjer og spilleregler for spillet i TROMØY IL Fotball

TROMØY IL Fotball følger spilleregler og retningslinjene utgitt av Norges Fotball Forbund (NFF) og er nedfelt i et eget vedlegg til Sportsplanen. Disse skal være førende og rettledende for alle lag i klubben.

Hospitering og oppflytting

TROMØY IL Fotball ønsker å være aktiv og gode på hospitering i henhold til NFF`s ønske om differensiering både i barne- og ungdomsfotballen. Differensiering betyr at man i størst mulig grad tilpasser tilbudene etter enkeltspillerens forutsetninger, lyst, ønsker og behov. Mestring og utfordringer skal stå i forhold til den enkeltes kapasitet og mulige forutsetninger og den enkeltes ønske når det gjelder mengde aktivitet og type trening.

Differensiering kan man gjøre gjennom:

- Tilpassede og differensierte treningstilbud
- Tilpassede og differensierte kamptilbud
- Hospiteringsordninger og oppflyttinger

I TROMØY IL Fotball skal man praktisere hospitering dersom det er en god grunn for hospitering for spilleren.
For barn under 13 år skal man i utgangspunktet ikke hospitere opp til en høyere årsklasse uten at barnet viser helt spesielle evner og ferdigheter, og derfor har behov for å bli utfordret på et høyere nivå.

Hospitering skal i de aller fleste tilfeller ikke skje oftere en 1 gang i uken. Spilleren skal alltid ha sin tilhørighet i sin egen aldersgruppe.

Differensiering på trening kan man få til ved å variere vanskelighetsgraden av aktiviteter slik at flest mulig blir utfordret ut fra sitt ferdighetsnivå. Differensier gjerne gjennom ekstra frivillig treninger, også ved å tilby ekstratreninger sammen for 2 årsklasser.

Foreldrevettregler

For å få et godt klima på og utenfor banen, så er det avgjørende å ha gode relasjoner og en god dialog med foreldregruppa. Det er viktig å klargjøre klubbens verdier, retningslinjer og lagets kjøreregler overfor foreldrene, slik at de blir bevisst sin rolle. Foreldremøter er en god arena for å skape og vedlikeholde denne bevisstheten. Bruk gjerne foreldrevettreglene som en inngang til foreldremøter. Foreldrevettreglene er nedfelt i et eget vedlegg til Sportsplanen

1.1. Foreldrevettregler

Som foresatte og foreldre kan du bidra til å gjøre barnefotballen til en opplevelse for barna. Her er noen huskeregler:

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampledelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Foresatte som ikke er trener/lagleder skal stå på motsatt side av trenere og innbyttere under alle kamper!

Vedlegg til Sportsplanen:

Retningslinjer og spilleregler for spillet i TROMØY IL Fotball
Foreldrevettregler

Hilsen Fotballgruppa i TROMØY IL 02.02.2020

11.Regnskap

ÅRSREGNSKAP FOR 2019

Tromøy Idrettslag
4812 Kongshavn

Innhold:

Resultatregnskap
Balanse
Noter
Revisjonsrapport

Resultatregnskap for 2019
TROMØY IDRETTSLAG

	Note	2019	2018
Salgsinntekt		193 710	220 713
Annen inntekt		780 507	798 008
Sum driftsinntekter		**974 217**	**1 018 721**
Lønn/honorar administrasjon	1	(209 817)	(199 109)
Annen driftskostnad	1	(915 546)	(794 474)
Sum driftskostnader		**(1 125 363)**	**(993 583)**
Driftsresultat		**(151 146)**	**25 139**
Renteinntekter		5 411	1 746
Annen finansinntekt		1 574	3 436
Sum finansinntekter		**6 985**	**5 182**
Rentekostnader		(2 201)	(19 170)
Sum finanskostnader		**(2 201)**	**(19 170)**
Netto finans		**4 784**	**(13 987)**
Ordinært resultat før e.o. poster		**(146 362)**	**11 151**
Ordinært resultat		**(146 362)**	**11 151**
Årsresultat		**(146 362)**	**11 151**
Overføringer			
Annen egenkapital		(146 362)	11 151
Sum		**(146 362)**	**11 151**

Balanse pr. 31. desember 2019
TROMØY IDRETTSLAG

	Note	2019	2018
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		7 150	15 200
Andre fordringer		47 684	60 163
Sum fordringer		**54 834**	**75 363**
Bankinnskudd, kontanter og lignende		658 072	771 128
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		**658 072**	**771 128**
Sum omløpsmidler		**712 906**	**846 491**
Sum eiendeler		**712 906**	**846 491**

Balanse pr. 31. desember 2019
TROMØY IDRETTSLAG

	Note	2019	2018
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		256 342	402 704
Sum opptjent egenkapital		**256 342**	**402 704**
Sum egenkapital		**256 342**	**402 704**
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	2 760
Skyldige offentlige avgifter		42 447	32 467
Annen kortsiktig gjeld	2	414 117	408 560
Sum kortsiktig gjeld		**456 564**	**443 787**
Sum gjeld		**456 564**	**443 787**
Sum egenkapital og gjeld		**712 906**	**846 491**

Kongshavn, den 28. Januar 2020

Geir Støylen
Styrets leder

Eivind Pedersen
Kasserer

Noter til årsregnskap 2019 for Østre Tromøy Trim & Idrettsklubb

1. Det er utbetalt honorar til Daglig leder med kr. 84.722 og kjøregodtgjørelse bil på kr 13.500. Det er ikke utbetalt ytterligere honorarer til styre eller andre ledende personer i klubben. Det har i 2019 vært 3 ansatt i tillegg til Daglig leder. Stillingene utgjør tilsammen rundt 1 årsverk.
   Det har ikke vært utgifter til revisor.

2. Det er i 2019 ikke kostnadsført avsetning til fremtidig vedlikehold av kunstgressbanen. Pr. 31.12.2019 er det totalt avsatt kr. 400.000 til dette formål. Avsetningen er bokført som kortsiktig gjeld.

20.02.2020

Tromøy IL v/ Styret 4812 Kongshavn

Revisjonsrapport for 2019

Vi har revidert foreningens regnskap for 2019 etter å ha mottatt spesifisert hovedbok, avstemminger, årsregnskap og fakturakopier.

Det er foretatt kontroll av bilagsføringen i form av stikkprøver og tilleggsopplysninger. Vi har kontrollert at bilag har tilhørighet til foreningen og er ført i henhold til vedtak, og at konti er avstemt, samt hatt avsluttende møte med regnskapsfører.
Vi legger til grunn at lønnsinnberetningen er gjort i henhold til gjeldende regler.

Vi har ved gjennomføring av denne kontroll ikke funnet uoverensstemmelse i bokføringen som vil ha betydning for regnskapet eller fattede vedtak.

Regnskapet vurderes å gi ett oversiktlig bilde av foreningens økonomi pr 31.12.2019.
Årets regnskap viser et underskudd på . kr – 146 362

Vi vil derfor anbefale det framlagte regnskap som foreningens regnskap for 2019.

Kongshavn 20.Februar

Espen Haugland Eikevoll
Monica Furnes

12. Medlemskontingent:

Medlemskontingenten foreslås som følger for 2021.

Familiekontigent : fra 3 stk regnes familie når mor / far er med kr 200 pr stk.

Styrets innstilling: Styret ber Generalforsamlingen støtte dette

13. Budsjett

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2019	BUDSJETT 2020
3001	Reklameinntekter kunstgressbane	kr 152 500,00	kr 145 000,00
3009	Sponsorbrødet/ pant	kr 0,00	kr 5 000,00
3970	Inntekter kiosksalg	kr 21 210,00	kr 30 000,00
			kr 180 000,00
3010	Draktreklame	kr 20 000,00	kr 20 000,00
3011	Sponsorinntekt med mva	kr 0,00	kr 0,00
3018	Diverse inntekt m/mva	kr 0,00	kr 0,00
3400	Offentlig tilskudd/refusjon	kr 40 490,00	kr 40 000,00
3450	Andre tilskudd	kr 125 222,00	kr 80 000,00
3500	Medlemskontingenter	kr 173 551,00	kr 135 000,00
3501	Treningsavgifter	kr 22 627,00	kr 20 000,00
3600	Leieinntekter - klubbhuset	kr 47 150,00	kr 50 000,00
3601	Depositum leie av klubbhus	kr 0,00	kr 0,00
3606	Leieinntekter kunstgressbanene, avg.pliktig	kr 57 487,00	kr 55 000,00
3607	Leieinntekter kunstgressbanen, avg.fritt	kr 52 800,00	kr 52 800,00
3620	Andre leieinntekter	kr 0,00	
3700	Sponsorinntekter	kr 18 866,00	kr 0,00
3701	Annonsestøtte	kr 0,00	kr 0,00
3940	Startkontingenter		
3943	Egenbetaling Dyreparken Håndball	kr 23 420,00	kr 0,00
3950	Grasrotandelen	kr 72 054,00	kr 70 000,00
3955	Andelsbrev nytt klubbhus	kr 3 000,00	kr 0,00
3960	Inntekter bingo	kr 52 377,00	kr 47 000,00
3961	Inntekter basar	kr 12 690,00	kr 30 000,00
3962	Søppelplukking	kr 8 500,00	kr 8 500,00
3980	Inntekter turer	kr 0,00	kr 8 500,00
3994	Momskompensasjon	kr 64 651,00	kr 50 000,00
3995	Diverse	kr 4 050,00	kr 15 000,00
			kr 861 800,00
5010	Faste lønninger	kr 16 920,00	kr 20 000,00
5190	Påløpne feriepenger	kr 2 030,00	kr 4 000,00
5191	Utbetalte feriepenger		
5410	Arbeidsgiveravgift	kr 11 945,00	kr 15 000,00
5411	Arb.giv.avg. pål. feriep.		
6705	Regnskapshonorar	kr 15 000,00	kr 37 500,00
7182	Honorarutgifter, lønnsinnberettet	kr 163 922,00	kr 180 000,00
			kr 256 500,00
6015	Avskriving på utstyr		kr 0,00
6300	Leie lokaler eks trauma		kr 1 500,00
6320	Renovasjon, vann, avløp vedr lokaler	kr 8 915,00	kr 10 000,00
6340	Lys, varme vedr lokaler	kr 54 391,00	kr 50 000,00
6341	Strøm kunstgressbane	kr 21 446,00	kr 15 000,00
6360	Renhold av lokaler	kr 6 274,00	kr 5 000,00
6390	Annen kostnader lokaler	kr 10 151,00	kr 6 000,00
6540	Inventar, driftsmateriell, rekvisita	kr 58 658,00	kr 30 000,00
6545	Inventar nytt klubbhus	kr 14 978,00	kr 15 000,00
6600	Rep. og vedl .klubbhus	kr 11 524,00	kr 10 000,00
6620	Rep. og vedl. utstyr	kr 219,00	kr 2 500,00
6625	Rep. og vedl. klatreløype		kr 3 000,00
6630	Rep & vedl. lysløype/skibua	kr 2 795,00	kr 10 000,00
6670	Rep & vedl. kunstgress	kr 136 994,00	kr 40 000,00
6672	Skiltkostnader	kr 0,00	kr 5 000,00
6720	Advokatutgifter	kr 0,00	kr 0,00
6800	Kontorrekvisita	kr 8 725,00	kr 8 000,00
6820	Trykksaker	kr 7 500,00	kr 7 500,00
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker mv.	kr 3 772,00	kr 4 000,00
6860	Møter, kurs, oppdatering mv.		kr 10 000,00
6900	Telefon, internett o.l	kr 24 547,00	kr 30 000,00
6940	Porto	kr 2 525,00	kr 2 500,00
7100	Bilgodtgjørelse	kr 13 500,00	kr 15 000,00
7105	Øreavrunding		
7140	Reisekostnader	kr 636,00	kr 1 000,00
7180	Trenerutgifter	kr 11 741,00	kr 20 000,00
7181	Honorarutgifter	kr 72 180,00	kr 75 000,00
7190	Andre trenerkostnader	kr 0,00	kr 0,00
7195	Honorar fotball/håndball dommere	kr 2 950,00	kr 3 500,00
7300	Innkjøp av varer til kiosksalg	kr 17 089,00	kr 15 000,00
7320	Reklamekostnader	kr 9 750,00	kr 10 000,00
7410	Medlemskontingent		
7411	Startkontingent/avgifter	kr 83 065,00	kr 60 000,00
7420	Medaljer og premier	kr 3 788,00	kr 10 000,00
7430	Gaver	kr 21 027,00	kr 7 500,00
7440	Utstyr idrett	kr 11 368,00	kr 15 000,00
7441	Utstyr kunstgressbane/fotball	kr 106 580,00	kr 40 000,00
7500	Forsikringspremier	kr 28 190,00	kr 29 000,00
7700	Bevertning møter	kr 3 490,00	kr 3 500,00
7701	Lotteriavgift bingo	kr 1 570,00	kr 1 570,00
7705	Utlegg basarer	kr 3 704,00	kr 5 000,00
7707	Utlegg arrangementer	kr 50 246,00	kr 40 000,00
7708	Sosiale avslutninger/samvær	kr 2 672,00	kr 4 000,00
7740	Øredifferanser		
7770	Bank og kortgebyrer	kr 1 186,00	kr 1 200,00
7771	Gebyr vipps	kr 695,00	kr 750,00
7772	Gebyr Izettle	kr 439,00	kr 550,00
7790	Annen kostnad	kr 900,00	kr 1 200,00
7795	Momskompensasjon		
			kr 880 270,00
		årsresultat	-kr 18 470,00

14. VALG

	Tillitsvalgte 2020/2021			
Stilling	**navn**	**telefon**	**epost**	**periode**
Hovedstyre				
Leder	Runar Edvardsen	92203051	ruedva1989@gmail.com	2020
Nestleder	Birger Lassesen	91366943		2019/2020
Kasserer	Eivind Pedersen	99021755		2019/20
Sekretær	Sara Henriksen	45484446		2020/21
S.medlem 1	Audun Solstad	97505917		2020/21
S.medlem 2	Gry Edvardsen	97620606		2019/20
Vara 1	Liv Anna Folgerø	98004528	livannafolgero@yahoo.no	2019/20
Vara 2	Birgitte Holt	41507566		2020/21
Medlemsansv	Tomas Skauen			2020
Barneidrett/ cup/karusell				
Leder	Runar Edvardsen	92203051		2021
Medlem	Audun Solstad	97505917		2021
Medlem				
Sandnes Stadion/Fotball				
Leder	Eivind Pedersen	99021755		20119/20
medlem	Tore Furnes	97559286		2019/20
medlem				
Trimgruppa/løpegruppe				
Leder	Steinar Fjeldberg	95441274		
Medlem	Liv-Anna Folgerø	98004528		
Medlem				
Badminton				
Leder	Willy Kristiansen	95053233		2020/21
medl.				

Håndball				
Leder	Margrethe Havegaard	41213152		2018/19
Medlem	må finne			
Medlem	må finne			
Hus / Anlegg/ skispor				
Leder	Tomas Skauen	91121760		2019/20
Medlem	Wenche Nilsen			2020/21
Medlem	Torger Singelstad	917 55 255		2020/21
Medlem	Lars Martin Jensen	901 79 277		2020/21
Skispor	Thomas Skauen	91121760		2019/20
Festkomite				
Leder	Steinar Fjeldberg	95441274		2020
medl.	Stian Hogganvik			2019/20
medl.	Filip Sørensen			2019/20
Valgkomite				
Leder	Styret / Skauen	91121760		2020
medl.	Liv Anna			2020
medl				
Kontroll komit				
Leder	Espen Haugland Eikevoll	41106905		2020
Medlem	May Liz Abusland	91190208		2020
Vara medl	Monika Ramsdal			2020
Barneidrettsansvarlig	Runar Edvardsen			19/20
SKI				
Leder	Tara Helena Haugenes	93859764		2020/21
Medlem	Birgitte Holt	41507566		2020/21
Medlem				